

والثاني



ABD2010

**SAMMOUR — (C) WALT DISNEY (C) CASTOR — FRANCE** شهرى رقم ٦ **MENSUEL N° 6**

العقل السليم في الجسم السليم:

تحقیق بعرفک عن عمل کل عضو فی جسدک !



حیوان  
صدیق  
علاؤ الدین  
الکفری

قوانين لعب  
كرة الطاولة

مسح ضوئي العدد ٢٠١٠

البحرين ١٠٠ في - سوريا ١٠٠ في - الأردن ٥٠ في - العراق ١٠ في - الكويت ٥٠٠ في - السعودية ١٠ في - الإمارات العربية المتحدة ٢٠ في - البحرين ١٠ في - قطر ١٠ في - لبنان ١٠ في - السودان ١٠ في - ليبيا ٥٠ - تونس ١٠ - الجزائر ٤٠ - المغرب ٤٠ في - مصر ٥٠٠ في - اليمن (الشمالية) ١٠ في - فرنسا ٦٠ في - بريطانيا ٧٠٠ في - فرنسا ٦٦ في



# هلأرنجب.. صديق عزيز

## أيها السامير

ان احب شيء الى اسرة تحرير سمور هو عندما تلقى رسائل التشجيع من قرائها وتتمكن ايضا من تلبية مطالبهم من المواضيع الشيقة والمفيدة بنفس الوقت. والعدد السادس من سمور يلبي طلبات الكثير من السامير. وقد اخترنا لكم موضوعا طويلا شيقا يتضمن كل ما تريدون معرفته عن صحتكم ووظيفة كل عضو في جسدكم: انه بمثابة موسوعة طبية مبسطة في متناول الجميع. هنالك ايضا مواضيع علمية تشرح لكم كل ما تريدون معرفته عن الارانب والطائرات الشاحنة والصور المتحركة. وفي العدد السادس الذي يقرأ من الغلاف الى الغلاف بشوق وتعمق ولذة:

- معركة صفيين.
- قصة الشطرنج.
- لعبة كرة الطاولة.

رئيس التحرير - المدير المسؤول  
سالم الجسر

الاستاذ - الاعلانات

Middle East Media ( M.E.M. )

ميدل إيست ميديا

لندن / انكلترا

باريس / فرنسا

بيروت / لبنان

21 John Street  
London WC1N 2BP  
Tel: 01 404 55 13  
Telex: 27165 Meeder.

37, Avenue George V  
75008 Paris  
Tel: 720 45 42  
Telex: 612 687 F Mukar.

١١٨ شارع المظفر، الحمراء  
هاتف: ٨٧٠٧ - ١١  
٣٤١٥٩٧  
تلكس: MEM ٢٢٢٨٨

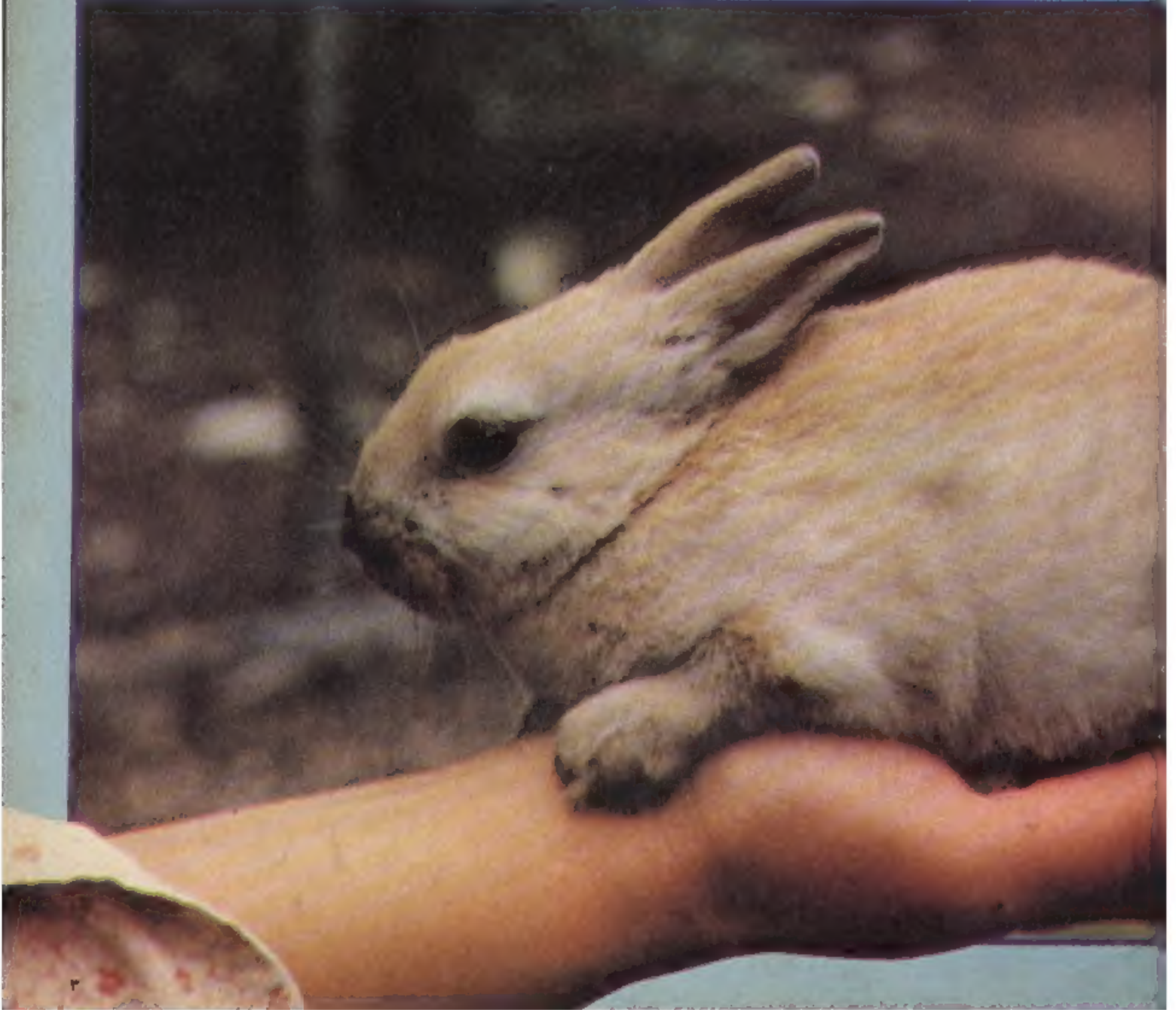
الانتاج

شركة المطبوعات العربية - باريس

© Walt Disney Productions 1980

اذنان مستقيمتان لا تبعد الواحدة منهما عن الاخرى اكثر من ٦ سنتم. وله الوان معينة. واليكم الآن كيف يمكنكم ان تصبحوا اصدقاء لهذه الحيوانات العجيبة ذات الفرو الناعم.

ليست هنالك خدعة! هذا الارنب الهاديء ليس حديث الولادة انه ارنب طبيعي. ولكنه ارنب قزم. انه واحد من عشرات الالف الارانب الاليفة. ان الارانب الصغيرة هي موضع اعجاب كبير. الارنب القزم لا يزن اكثر من ١٢٥٠ غ وله





قصيرة كيلا تجرحه. ومثل  
اسنانه تنمو اظافره بسرعة  
التي لا يستطيع استعمالها في  
المنزل كما يستعملها في  
الطبيعة.



٢ - الارانب الاقزام الملونة، لها  
الوان دافئة او مائلة الى الازرق.  
هذان ارنبان واحد ازرق واخر  
سيامي، المربون المتخصصون  
يحددون سلالة كل ارنب كما  
يفعلون بالنسبة للكلاب. وهذه  
ضمانة. ولكن انتبه! فبعض  
التجار يغشون فيبيعون ارانب  
صغيرة قرمّة لكنها سرعان ما  
تكبر!



عينان وريتان،  
عينان زرقاوان،  
وبر متعدد  
الألوان.

لا بد وانك ستلضي اوقاتنا  
سعيدة برفقة ذلك الحيوان  
الليل الذي اخترت ان تربيه



عليك الا تقتله بقسوة من نمط  
حياة معين الى نمط آخر. فاذا  
وضعت في قفص سيشتد بان  
شيئا لم يتغير بالنسبة له.  
والقفص ايضا يوغر لك  
مفروشات منزلك! فليسلن  
الارنب تنمو بسرعة وهو يقضم  
كثيرا بها. انه ياكل مثل كل  
الارانب وجيته اليومية صباحا  
ومساء، وهي مؤلفة من ١٥ الى  
٢٠ غراما من التبن والاعشاب؟  
لكن يجب الانتباه ان تكون  
جافة لان الوجبة الرطبة لا  
تناسبه. والارنب يشرب كثيرا  
انه حيوان نظيف جدا مثل  
القطط وله عاداته الخاصة.  
فيسعد جدا اذا قلمت له اظافره  
من وقت لآخر شرط الا تكون

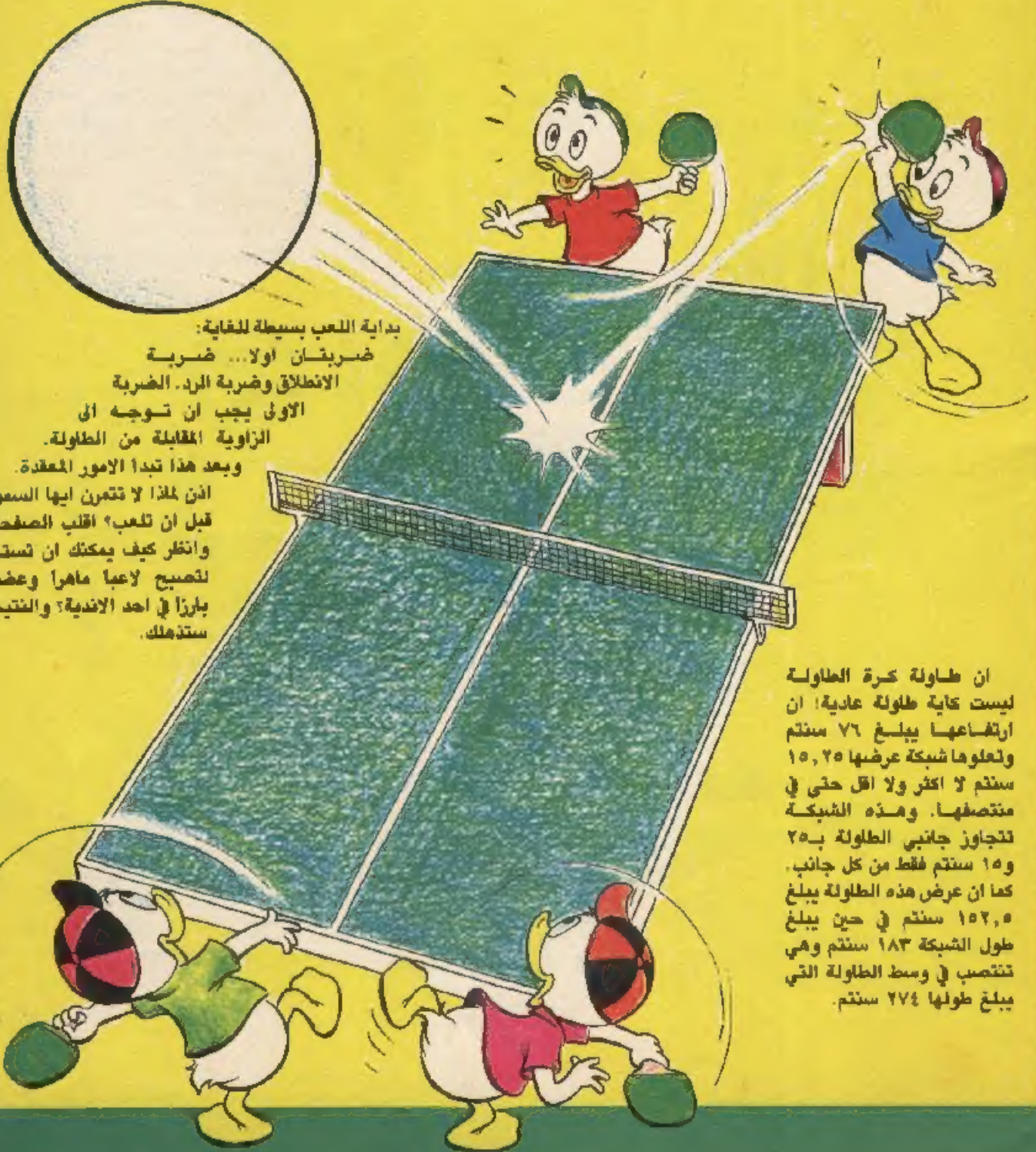
في منزلك. بالمقابل عليك عدة  
التزامات نحو ذلك الصديق  
الجديد. اولا: عليك ان تلقح  
ارنبك الصغير المنتم ضد  
الامراض ثم عليك ان تضعه في  
قفص حتى ولو تركته اغلب  
الاحيان حرا طليقا، فالقفص  
بالنسبة للارنب امان وهو  
معتاد عليه، ففيه ولد. لذا يجب



١ - ارنب بولوني وردي اللون.  
واحد من ثلاثة انواع من  
الارانب القزمة. يوجد في  
بريطانيا، اما الارنب البولوني  
الازرق العينين فهو ابيض  
ايضا. وقد ظهر في ألمانيا؛ اما  
النوع الثالث فهو الارنب القزم  
والوانه مختلفة.  
في الاعلى الى اليمين: ارنب  
مدغشقر المترصد. في الاسفل  
ارنب سيلفر فوكس.



# كرة الطاولة: انها رياضة ممتعة!



بداية اللعب بسيطة للغاية:  
ضربتان أولاً... ضربة  
الانطلاق وضربة الرد. الضربة  
الأولى يجب أن توجه إلى  
الزاوية المقابلة من الطاولة.  
وبعد هذا تبدأ الأمور المعقدة.  
اذن لماذا لا تتمرن ايها السعور  
قبل ان تلعب؟ اقلب الصفحة.  
وانظر كيف يمكنك ان تستعد  
لتصبح لاعبا ماهرا وعضوا  
بارزا في احد الاندية؟ والنتيجة  
ستذهلك.

ان طاولة كرة الطاولة  
ليست كاية طولة عادية! ان  
ارتفاعها يبلغ ٧٦ سنتم  
وتعلوها شبكة عرضها ١٥,٢٥  
سنتم لا اكثر ولا اقل حتي في  
منتصفها. وهذه الشبكة  
تتجاوز جانبي الطاولة بـ ٢٥  
و ١٥ سنتم فقط من كل جانب.  
كما ان عرض هذه الطاولة يبلغ  
١٥٢,٥ سنتم في حين يبلغ  
طول الشبكة ١٨٣ سنتم وهي  
تتنصب في وسط الطاولة التي  
يبلغ طولها ٢٧٤ سنتم.



# أربع مراحل لاتقان هذه الرياضة جيداً

ABD

الخصم الاول: حائط على مسافة مترين أو ثلاثة! أولاً ضربة مستقيمة فقط تقوم بها. ثم ضربة بواسطة الوجه الآخر من المضرب ثم تتوالى الضربات على هذا الشكل. في الشوط الاول تستخدم الأرض لارتداد الكرة. وفي الشوط الثاني بدون الارتداد على الأرض.

المرحلة الثانية: التمرج. سر بين حواجز تبعد عن بعضها البعض من مترين إلى ثلاثة أمتار محاولاً أن تضرب الكرة مرة باتجاه الأرض ومرة في الهواء... الخ....

المرحلة الثالثة: اجتياز الحواجز. ضع الكرة متوازنة على المضرب واركض نحو مقعد في الملعب. قف على المقعد قم امش عليه وانت تلعب بالكرة في الهواء.





## للبدء ثلاث طرق مختارة للإمساك بالمضرب!

### الطريقة التقليدية

لنتمكن من ان تضرب جيدا الكرة في مختلف الحالات، هناك طريقة اللاعبين الاوروبيين الذين يلعبون بمضرب كبير وببضلوي الشكل اما المضرب الصيني فهو مستدير اكثر والياباني اضيق.

الابهام من جهة وجه المضرب في الضربة المستقيمة



السبابة ممدودة ومتصصة بمقبض المضرب

### مسك المضرب كالقلم

وهي طريقة تستخدم للعب بجهة واحدة من الضرب. انها طريقة فعالة جدا للمضربة المستقيمة. وهي طريقة لاعبي كرة الطاولة اليابانيين والصينيين. انهم يلعبون بمضرب اضيق من المضرب الاوروبي.

مقبض المضرب مرفوع



السبابة تلعب المقبض

### الطريقة اليابانية والصينية

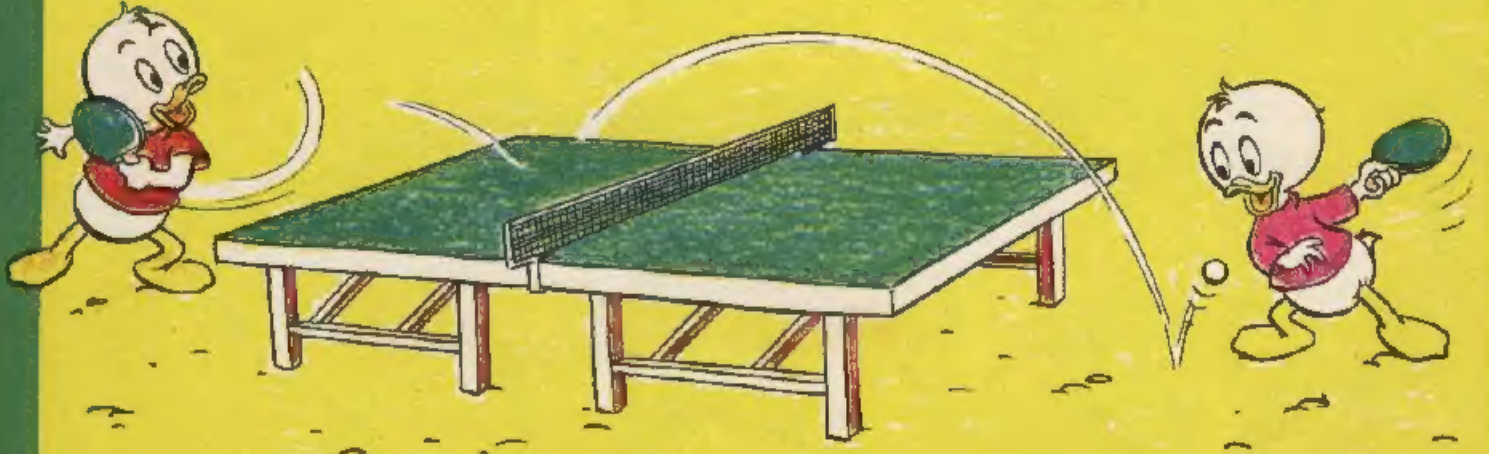
اليابانية: الابهام والسبابة معقوفتان. الضربة المقبوضة اي بالوجه الاخر للمضرب صعبة. الصينية: طرفا الابهام والسبابة يضغطان على المقبض. الضربة المقبوضة اسهل.

الابهام والسبابة من جهة الكلو تشوك



ثلاثة اصابع من جهة الخشب

الاختبار الرابع: اخيرا لعب على طاولة حلقية ومع خصم حقيقي. لكن اترك الكرة ترتطم بالارض وترتد قبل ان ترسلها بضربة مستقيمة الى الزاوية المقابلة ثم بواسطة الوجه الاخر للمضرب... وهكذا.

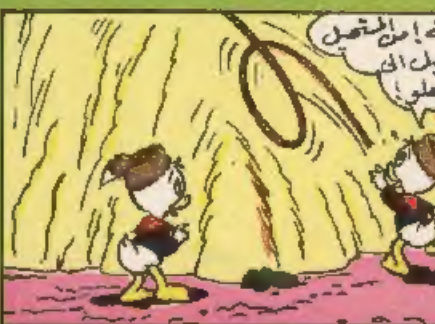




# انتصار الفتيات











Swiss **Maggi** Soup  
 Chicken  
 noodle  
 Volaille au  
 vermicelle

مَاجِيْ  
 شوربة رجا  
 مع شعيرية



مَاجِيْ  
 الشوربة اللذيذة  
 في كل الفصول  
 وفي كل المناسبات.

**Maggi**



# الكسكسكون

## الدليل الشهري للفتيان

من الأقوال الشائعة اعرف نفسك بنفسك... ترى هل تعرف ايها السمور جسدك جيداً؟ او على الأقل ما يجب معرفته لكي تتمتع بنشاط جيد؟  
هناك اشياء خارقة تحدث في اجسامنا، اكتشفها مشوق ومعرفتها ذات فائدة كبرى

يمكن! ان انك الانسان، يمكنه ان يفرق مدون جهد عدة الاف من الروائح... الطيبة او الكريهة وفي جسم الانسان تؤلف الاوعية الدموية ما يسمى «بالجهاز الدوراني» وهي ذات مقاييس مختلفة يبلغ مجموع طولها ١٠٠ الف كيلومترا والمقارنة: فان شبكة الاوتوستراد في فرنسا يبلغ طولها ٤٠٠٠ كيلومتر الان عرفتم ماذا يعني ان يكون المرء بصحة جيدة؟ هذا يعني ان كل هذه الاجهزة تسير بانتظام وحدها بدون علمكم.



وتصوروا ايضا ان العداء يستتبق خلال ٦٠ ثانية من ١٠٠ الى ١٥٠ ليتر من الهواء... اما قلب الانسان فانه يدفع حوالي ١٠ اطنان من الدم كل ٢٤ ساعة في حين تكرر الكلتيان - اللتان لا يزيد وزن الواحدة منهما عن ١٣٠ غ - نحو ١٨٠ كغ من الماء كل ٢٤ ساعة.

ومن حيث لا تسري يا عزيزي سمور انت بطل عالمي في السرعة... مثل كل الناس وفي كل جزء من الثانية عندما تنتظر او تسمع او تمس شيئا ما.. وعندما تاكل كذلك.. هناك اعصاب تدبر دماغك وشحنة تشبه الكهرباء تجري فيها... بسرعة ١٢٠ م في الثانية! ولكن تستطيع المقارنة فسيارة السباق تقطع خلال ساعة ٢٢٢ كم اقل من المسافة التي تقطعها الشحنة وليس مستغربا ان يصرخ السمور فور ارتطامه بالباب او المنقعد... وهل تعتقد ان الانسان قد توصل الى اختراع آلة قادرة على شم جميع الروائح المختلفة الموجودة؟ كلا، بل ان ذلك غير

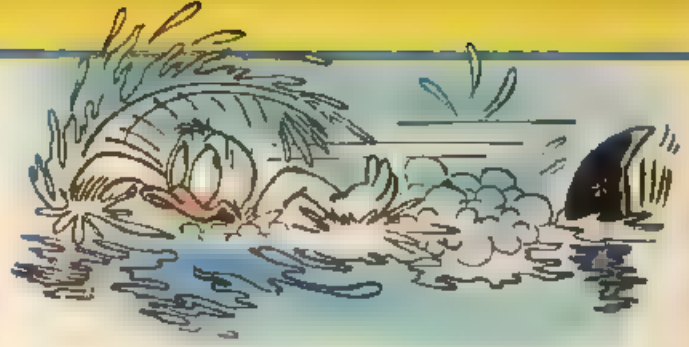


## نحط ارقاما قياسية دون ان ندرج!

واحد وفي التكيف بسرعة مع كل ما يطلب منه مثال على ذلك في الدقيقة الواحدة تدخل الى رئة الانسان ٧ ليترات من الهواء بدون اي جهد... حاولوا ان تفعلوا الشيء نفسه بواسطة منفاخ دراجة عادية

جسم الانسان! انه آلة عجيبة ومدهشة، لا يستطيع ي اختراع من اختراعات المهندسين ولا ي عقل اليكتروني ان يضاهي الجسم البشري في تحميل عدة ارقام قياسية في الثانية طيلة يوم





## اللياقة البدنية

اللعاب ممتازة مثل الالعاب السويدية والحركات الرياضية الضرورية لنجاح اي رياضي في اية لعبة معينة يختص بها ومثل اللعب القوي الذي تقوي حركة التنفس خاصة اثناء السباقات... وكذلك رياضة الدراجة العادية. اما السباحة فهي رياضة ممتازة لانها تحرك جميع عضلات البطن والظهر في نفس الوقت

لكي تتمتع بلياقة بدنية جيداً عليك بممارسة الرياضة التي تساعدك على البقاء بصحة جيدة، شاهدوا العم بحبوش،

اللياقة البدنية تعني ايضا ان تكون عضلات جسمك متناسقة مع بعضها البعض. فهناك اللعب رياضية تشوه الجسم وبالذات تلك التي تنمي موعاً معيناً من العضلات وهناك

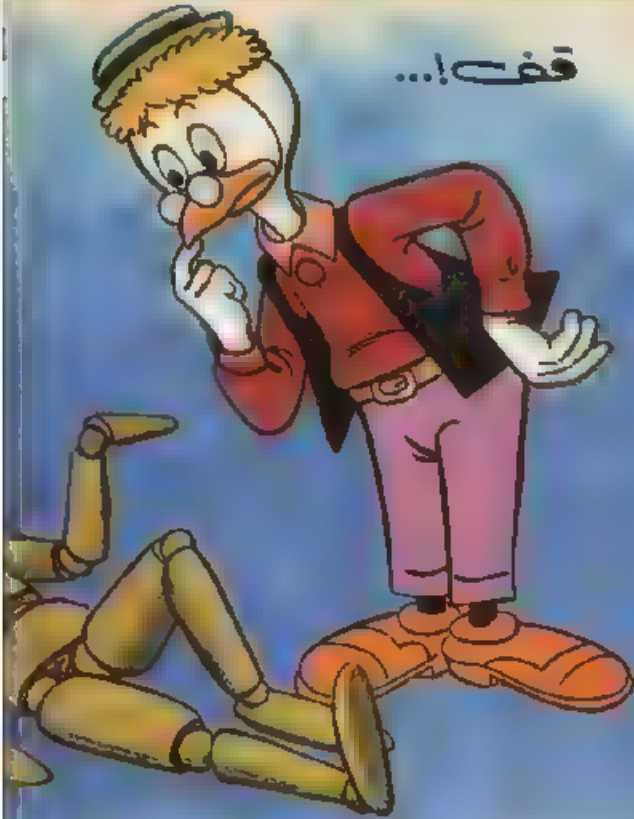
## كيف تنمو العظام؟

قوية صلبة فهي بحاجة الى الكالسيوم الذي توفره لها بعض المأكولات كالحليب والخبز واللبن

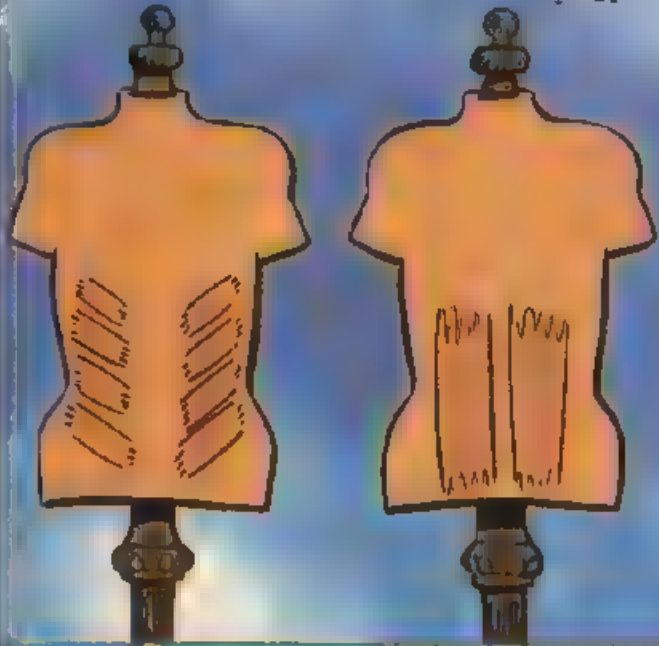
منذ الولادة وحتى سن العشرين تقريبا ينمو جسمنا على مراحل، فالطفل ينمو ٦ سنتيمترات خلال شهرين تقريبا رقم قياسي ونحن نموه لا يستمر بهذه السرعة، لحسن لحظاً! والنمو يبدأ حتى قبل ولادة! ثم تخف سرعته في سن الطفولة ليبدأ من جديد في سن البلوغ، انها عظامنا التي تكبر بطريقة مذهلة. انها تكبر وكأنها حائط يرتفع حيث تنمو الخلايا الواحدة فوق الاخرى مثلما الحجارة على الحائط. ولكنها تكبر ايضا بالعرض كما بالعمق وهي مغلقة بغشاء حي يولد بدون توقف الخلايا العظمية. ولكي تكون العظام

● جسم الانسان بحاجة الى ساعات معينة من النوم تتراوح ما بين ٨، ٩، ١٠ ساعات. ما هو الوقت اللازم لك انت يا سمور؟ حاول الا تقلل منه بمشاهدة التلفزيون، والا فان نشاطك وحيويتك يضعفان في اليوم التالي.

قف!...



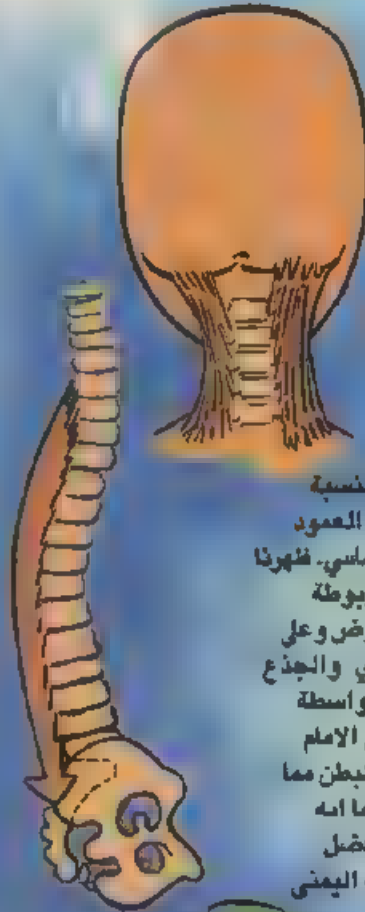
كيف يمكننا ان نجعل هذه الدمية تلعب لوحدها؟ انها مجهزة بمفاصل مثل هيكلنا نحن البشر. اذن، العم بحبوش سوف يركب لها عضلات مثل عضلاتنا، لان العضلات تساعد على الحركة وتساعد على ان نقف بشكل مستقيم وهذا اول ما يتطلبه النشاط الجيد. ولهذا السبب يجب تمرين هذه العضلات، وعندما نتعرف على طريقة عملها يصبح تمرينها اسهل علينا.



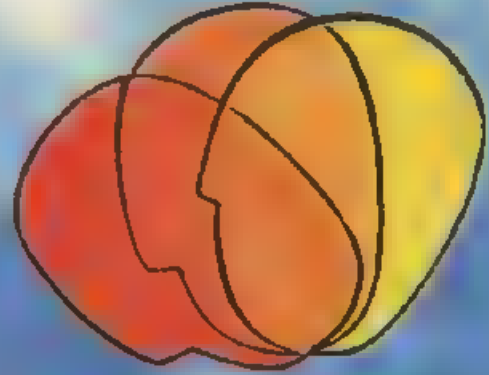


## وتمد عضلاتك الى الامام والوراء !

وبفضل العضلات الامامية والخلفية للرأس يبقى مرتكزا مستقيما على الرقبة. وهكذا فإن عضلات ارقبة الخلفية تمنعه من ان يميل الى الامام. وهناك عضلات اخرى تشده الى الامام (لكي تلمسها ايها السمور ضع اصابعك على الرقبة عندما تهز براسك) هذه كل اسرار عضلاتنا. ومقابل كل عضلة هناك عضلة اخرى تعمل في الاتجاه المعاكس.



ونفس الشيء بالنسبة للجذع حيث يشكل العمود الفقري المحور الاساسي. فلهذا مغطى بعضلات مريوطة بالكتفين حول الحوض وعلى طول العمود الفقري والجذع المثبت من الحلف بواسطة العضلات مثبت من الامام بواسطة عضلات البطن مما يجعله مستقيما، كما انه يستطيع التحرك بفضل العضلات الجانبية اليمنى واليسرى



هذا مثال على عمل العضلات الجماعي: ارفع ساقك وانت تضع يدك على فخذك ثم شد ساقك الى الوراء وانت تضع يدك وراءها. وستفهم قورا وقد بنفس الشيء بالنسبة لربلة (مطلة) الساق ولو وجهتها تحت الركبة. وعندما تكون العضلات كلها متوازنة ومتينة جيدا ماوتار صلبة من جراء التمارين الرياضية فان هذا يؤهلك لان تكون مثل ابولون المشهور بحمل حسمه وتتمتع بحيوية وقوة كبيرتين



## حكاية سننات... آتت المضع العجيب!

كلا! هذا ليس فك مارد.. انه فك انسان عادي  
مكبر اربع مرات. ولكن الطفل، كما تعلمون  
ايها السمامير، لا يولد بفك مماثل.

القواطع

الاضراس الطاحنة

لنأخذ مثلاً قاطعاً مركزياً

تحت كل سن مؤقتة ، ما يسمى عادة بسن الحليب، يبدأ السن النهائي بالتصلب في  
اللثة وذلك عندما يكون الانسان في سن الاشهر الاربعة ولكن انتم لا ترونه يخرج  
من اللثة الا بعد سبعة او ثمانية اعوام. ولكن عملية النمو لا تتوقف عند هذا  
الحد! لان نمو جذر السن لا يكتمل الا بعد سنتين او ثلاث سنوات. واضراسنا  
الثانية تظهر بعد ١٢ سنة .. يالها من اضراس صبورة! انها تستحق ان نهتم بها  
بصبر لانها تعمل عملاً شاقاً

ان مضغ الطعام جيداً يعني تمريره بين هذه السلسلة الكاملة من الادوات المأخضة

● العيون تبقى دائماً رطبة،  
وهكذا، يبقى غشاء العين  
الحساس دائماً نظيفاً  
فالدموع تزيل الغبار الذي  
تدفعه عن العين الجفون التي  
تعمل كمساحات زجاج  
السيارة. اما ملح العين فيقضي  
على التهابها، وبدون الدموع لا  
يستطيع الانسان تحريك  
عينيه. وهكذا فالدموع ضرورة  
ولكن ليس الى حد البكاء الا اذا  
ضحكت ايها السمور لدرجة  
سالت معها دموعاً



## الأقدام... ذكية أيضاً!

مختلفة يالها من آلة رائعة.  
والقدم بشكلها الذي يشبه  
جسراً من ثلاثة قباب تستطيع  
ان تحمل جسمنا ليس فقط في  
حالة الراحة بل ايضاً أثناء  
العمل والحركة.

يقال اجحافاً انه احق  
كلميه، ولكن الاختصاصيين  
يقولون ان الاقدام آلات ماهرة  
جداً. فهل تعرف يا سمور ان  
قدمك تضم ٢٨ عظمة متصلة  
ببعضها بواسطة اربطة  
عظمية وتحركها ٢٠ عضلة



لكن المأكولات غالباً ما تدخل بين الإضراس فتفسدها لذلك ليس هناك غير طريقة واحدة جيدة هي تنظيف الأسنان

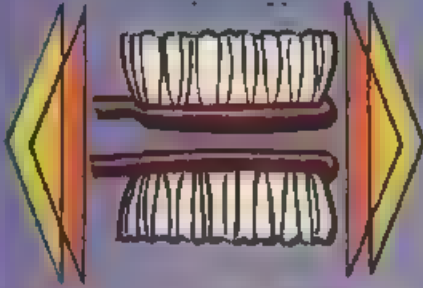
أما الإضراس، فإن اسمها يدل عليها تماماً فهي كحجر الطاحونة، تعجن ما يصل إليها بعد أن تطبق ضغط على بعضها البعض

في واجهة الفم القواطع التي تقطع عثفرات المطحنة ثم الأنياب التي تمزق كالخطاف.

● ١٦ في الجهة العليا و ١٦ في الجهة السفلى فريقتان جميلتان لكل سن عمله الخاص، حتى أن شكله، في تفاصيله الصغيرة، كأنه خلق لهذا العمل.

## ناب للتمزيق

تقريباً هذا كل شيء، لم يبق إلا أن تنظف بالفرشاة الجهة العليا من الامام إلى الوراء وحتى آخر الإضراس و لا ترتعسل جيداً فمك بالماء



تبدأ بفرك الأسنان والإضراس من الخارج ثم تفعل الشيء نفسه من الداخل ولا تنس أبداً من اللثة باتجاه لأسفل وليس العكس



لا شيء أوضح من هذا لكي تصل إلى الفراغات بين الأسنان والإضراس يجب أن تمسكها بالفرشاة عمودياً مستنداً باللثة ومنتظماً بأخر الإضراس أو السن

ضرس العقل  
هذا الضرس الثالث لا ينبت دائماً

## قلوب الرياضيين

● إذا ارتطمت بقوة في شيء ما، فغالباً ما تظهر بقعة زرقاء على جسدك مكان الارتطام وهذا ليس سببه وجود دم أزرق بل أن سببه تمزق أوردة صغيرة تحت تأثير الارتطام وسريان كمية قليلة من الدم تحت الجلد. أنه ورم دموي خفيف كما يقال، لا يدوم سوى أيام قليلة.



المتمرن يستطيع دفع كمية أكبر من الدم إلى العضلات بنبض أقل من نبض أي قلب آخر. وبالتالي فإنه لا يتعب بسرعة ويستطيع أن يعمل لفترة أطول قبل أن يصل إلى حدود إمكانياته أنه شيء عملي لذلك فإن للابطال قلوباً قوية

البطل الرياضي له قلب عضلات متينة، لأن القلب هو عبارة عن عضلة مجوفة مليئة بالدم، وعند كل تمرين عنيف تحتاج عضلاتنا إلى مزيد من الدم. ولذلك فإن قلبك ينغض بسرعة بعد كل سباق، وهذا أمر طبيعي. أن قلب الرياضي



## «سطلون» مثل كل الناس...

مسح السمك ٢



الفور لرؤية الانسان  
والحنجرة لؤلؤة في  
عنية جواهر ميران

الضغط يمتدح لقياس  
ضغط الدم

ذلك تصميمه بسيط للغاية..  
انها قطعة من قماش يربطها  
الطبيب حول ذراعك ثم ينفخها  
ليوقف جريان الدم وعندما يتم  
ذلك يتركها تفقد انتفاخها ببطء  
بينما هو يستمع الى نبضات  
قلبك بالسماعة. وبعد ذلك،  
عندما يسمع الدم يجري من  
جديد يسجل رقم الضغط  
الدموي. وهذا الرقم يشكل  
الحد الاعلى... لضغطك.  
وعندما يجري الدم طبيعيا من  
جديد يسجل الطبيب الرقم  
الانسي. ان الفرق بين الرقمين  
هو القياس الجيد لحالة  
شريبتك وصحتك على العموم

ان السماعة تستخدم لسماع  
جريان الهواء في القصبات  
والرئتين من اعلى ومن اسفل.  
من الصدر ومن الظهر ان  
الاطباء يستطيعون معرفة  
صوت التنفس الجيد

لكن ما يدهش هو تلك  
المطرقة الصغيرة. ضربة  
خفيفة منها تحت الرضفة  
(صلبونة الرجل) و.. هوبا  
ترتفع الساق تلقائيا نحو  
الاعلى وهذا معناه ان ردة  
الفعل عندك جيدة.

اما اللعبة الصغيرة في الحراة  
على جبهة الطبيب فهي لمشاهدة  
حنجرتك. فللمراة تمكس  
لضوء وتضخمه

ان الحشرية ليست دائما  
شيئا شنيعا. لذلك فمثلا الاف  
السنين والانسان يبحث عن  
وصيلة لمعرفة ما يجري داخل  
جسمه دون ان يفتح او يشرح  
هذا الجسم

وجاء اخيرا الطبيب الفرنسي  
«لاينك» منذ اقل من قرنين  
واخترع السماعة الطبية التي  
لم تكن في البدء سوى انبوب  
من السورق ثم من الخشب  
يستطيع تضخيم الصوت. لقد  
استخدم «لاينك» هذا الأنبوب  
ليستمع الى اصوات للرئتين  
اقناء عملهما. اما اليوم فان  
اشعة اكس تسمح بمشاهدة  
ومعرفة كيفية عمل كل  
اعضائنا. وهكذا اصبح بإمكان  
الطبيب اخبر صحتك  
بواسطة بعض الفحوصات غير  
المخلجة خلال زيارة طبية

نظرة فاحصة لطولك ووزنك  
تمكن الطبيب من ان يكون فكرة  
هامة عن نموك وصحتك وقد  
يقول لك. انتبه! راقب وزنك!

يمسك الطبيب يدك ويبيده  
الآخري يحمل سماعة انه يعد  
نبضات قلبك. انها سريعة  
جدا! أو بطيئة جدا! يستمع  
الى نبضات القلب بواسطة  
سماعته. انه غريب هذا الجهاز  
لقياس ضغط الدم، الذي ينتفخ  
ومؤشره يدل على رقم معين ومع



## الضحك مفيد للصحة

هناك طريقة ممتازة لكي  
تكون نشيطاً وبصحة جيدة  
الضحك! نعم، اضحك مليء  
حنجرتك فهذا تعرين جيد  
لعضلات الوجه. اضحك حتى  
تنهس دموعك فهذا يجعل  
عينيك نقيتين.

اضحك من كل قلبك فهذا  
يجعل دمك يجري بسرعة  
وينشط. ضغ يدك على



خاسترتك عندما تضحك بشدة  
تمنع انتفاخ بطنك. اضحك  
حتى ينقطع نفسك لأنك سوف  
تتنفس من جديد بقوة وتكسب  
المزيد من الأوكسجين وعندما  
تكون قد ضحكنا جيداً كم يشعر  
بالنا في حالة جيدة؟ تماماً كما  
يحدث لنا بعد مباراة في الكرة  
وللسبب ذاته كل عضلاتنا  
قامت بوظائفها وعندما نكون  
مسترخين يكون نومنا هادئاً  
وعميقاً. المثير في هذه النصيحة  
هو أن الضحك يجعل الإنسان  
في حالة عامة جيدة، وهذه  
الحالة تجعله مرئحاً

## في زيارة طبيبت!

السماعة لسماع  
صوت القلب  
والرئتين موسيقى  
حقيقية صربية

مطربة لمعرفة ردة  
الفعل ممتازاً



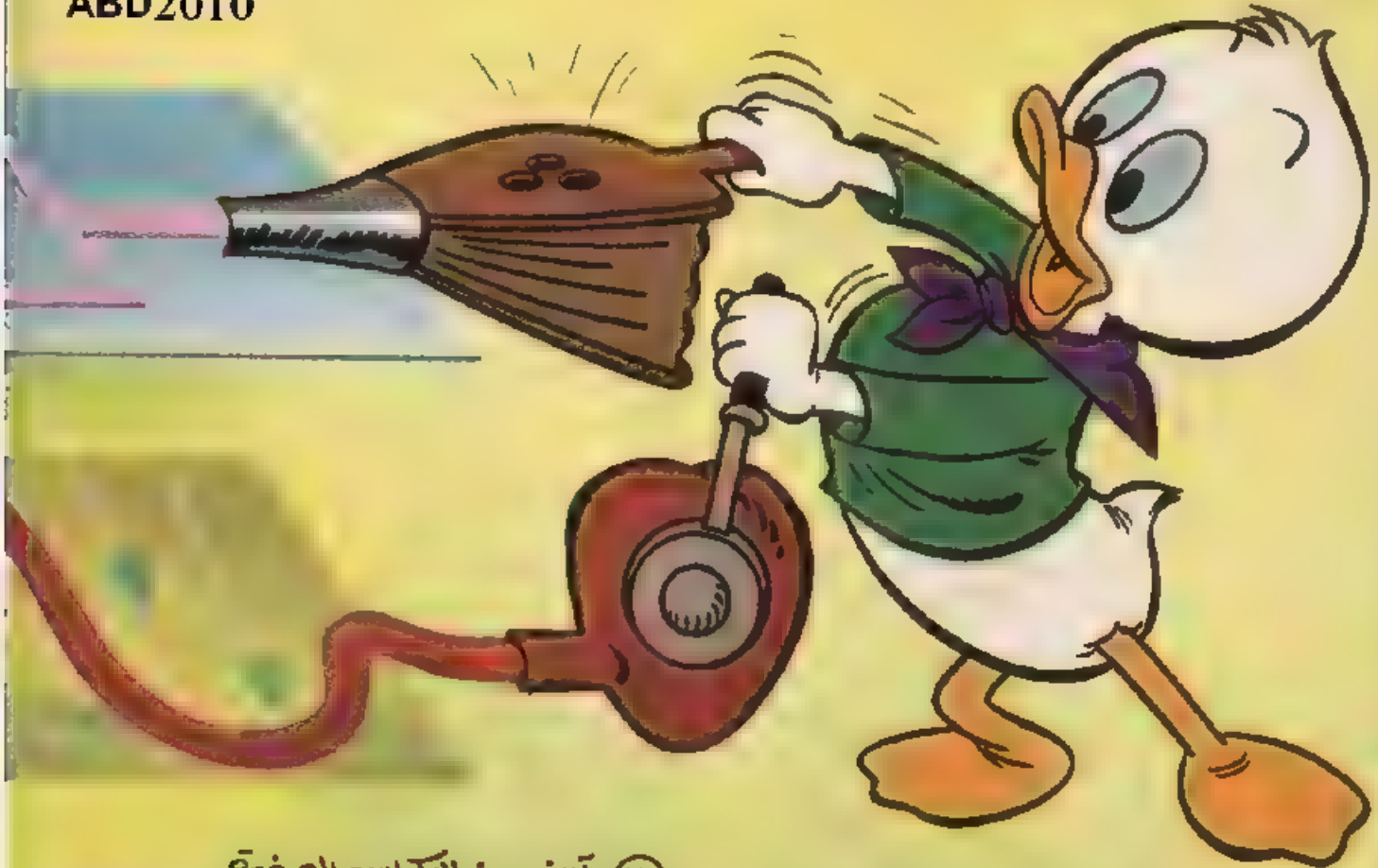
ميزان ومقياس  
للطول واللياقة  
الجيدة



## الرئتان: يا لهما من آلتى هوائيتى رائعتى!

ما هو الشيء الضروري الذي تفعلونه دون توقف ولا تفكرون فيه؟ انكم تقومون به في هذه اللحظة بالذات. انكم تتنفسون بالطبع ويا لها من مسألة عجيبة سوف تعرفون اسرارها عن قرب.

ABD2010



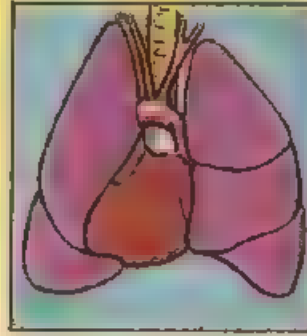
### ٣ آلاف من الأكياس الصغيرة..



توجد في الرئتين آلاف من الأكياس الصغيرة جدا التي تجعل الرئة تشبه الى حد بعيد الاسفنجة يدخل الهواء الذي نستنشق من جهة في هذه الأكياس في حين يجري ادم في الجهة الاخرى والمعروف ان نسيج هذه الأكياس مزود بمسام كالصفاء

● الرئتان: انهما كيسان يمكنهما احتواء كمية من الهواء تصل الى خمسة ليترات. انهما على الاخص الثان عجيبتان او ثوماتيكيتان تدخلان الاوكسيجين الى الدم والاوكسيجين هو وقود الانسان فبدونه لا يستطيع الانسان القيام باية حركة وحتى اثناء النوم حيث لا يقوم الانسان باي عمل يلزمه ٦ ليترات من الهواء النقي في الساعة (٤٣ اثناء الركض!). ولكن كيف تقوم الرئتان بخلط الاوكسيجين الذي تستخرجه من الهواء المستنشق بالدم؟ انها تقوم بذلك بشكلها الذي يحتوي على آلاف الأكياس الصغيرة والتي تلتصق بها شعيرات دموية دقيقة جدا ولنتابع الصور التالية!

## ١ سر الاسفنجيتين!



ظاهرياً، الامر في غاية البساطة اسفنجتان كبيرتان في الصدر. وفي الحقيقة انهما مصنوعتان من نسيج هي ارق من الحرير مطوي على نفسه بشكل خارق. واذا استلعتهم مده وبسطه كما في الرسم فانه يغطي مساحة تبلغ اكثر من ٧٠ متراً مربعاً. تقريباً نصف مساحة ملعب تنس!

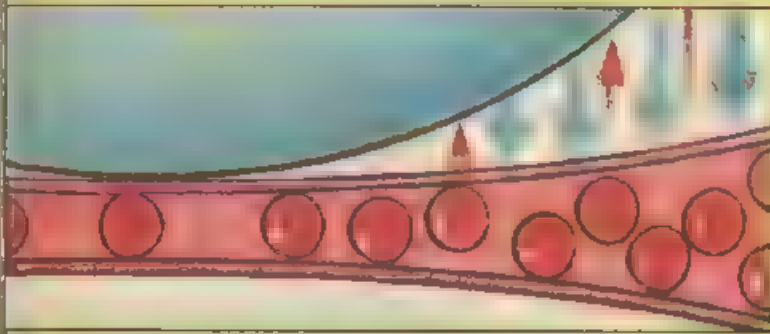
## ٢

## شجرة الاوكسجين!



ان الهواء الذي نستنشق يدخل الى جميع ثنائيا هذه الانسجة بواسطة شبكة مؤلفة من انابيب: القصبات ومن ثم تتفرع كل قصبة الى فروع صغيرة تتفرع بدورها الى اصغر حتى تدخل في النسيج الرئوي.

## ٢ الرئتان: محطة تصفية



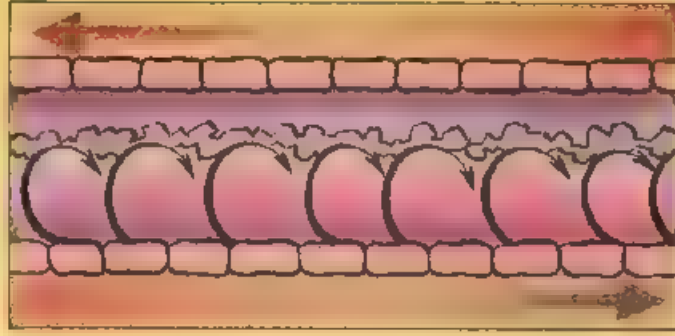
وهكذا تحتك الكريات الحمر بالهواء ويدخل الاوكسجين الى الدم الذي ينقل هذا الاوكسجين الى جميع اعضاء الجسم وانعضلات. وهكذا، فالأوكسجين هو وقود جسم الانسان

ان دم الانسان يجري اولاً في شرايين من حجم كبير اذ يكون مدفوعاً بنفث القلب. ولكن هذه الشرايين تتفرع مثل قصبتى الرئتين الى انابيب دقيقة رفيعة جداً هي الشعيرات الدموية التي تحيط جيداً بأكليس الرئتين مثل الشبكة.

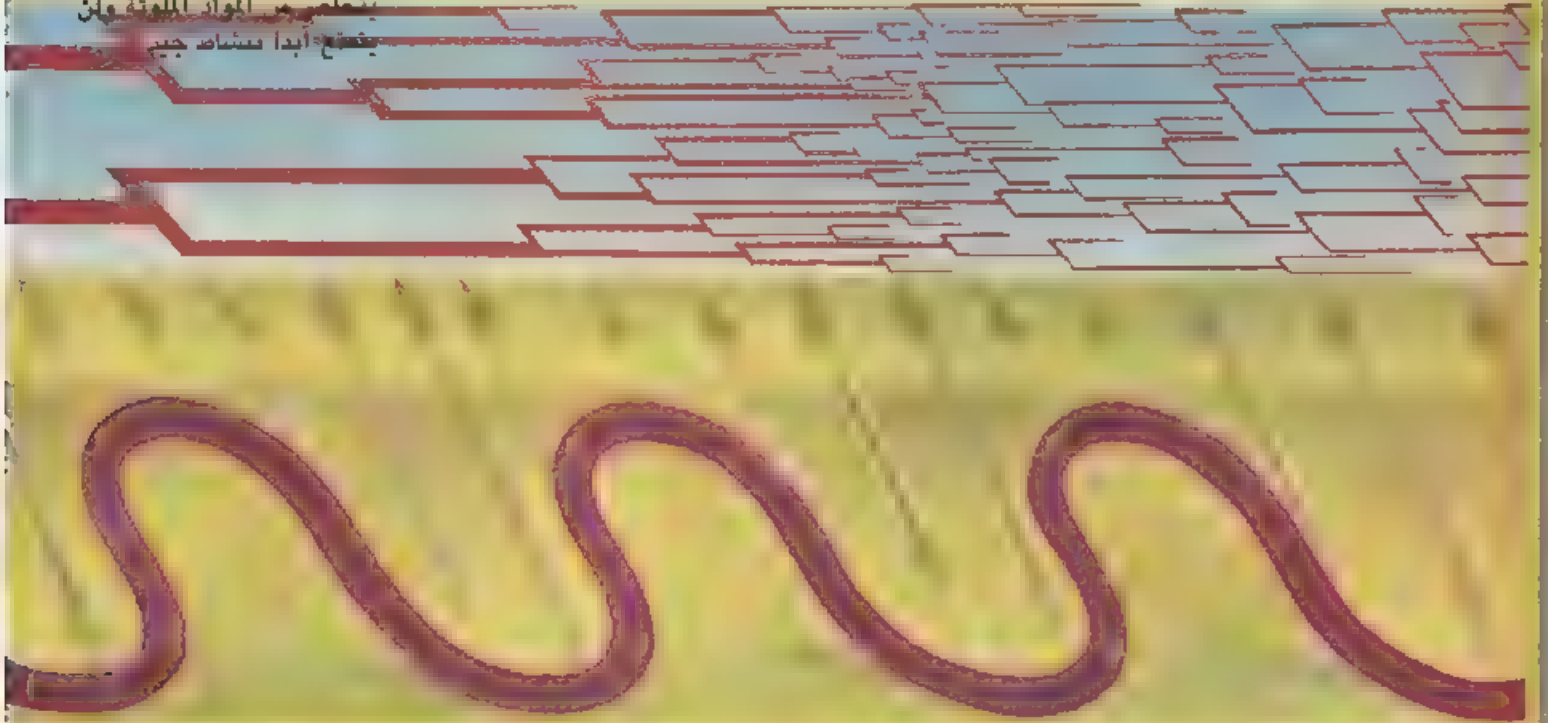


## ٥ سجادة متحركة تطرد كل ضار !

المخرج أي نحو الحنجرة والأنف كمية لا بأس بها من العار والميكروبات وغيرها وهكذا فإن القصبات مفرشة بكميات كبيرة من الرموش الدقيقة جداً التي تعمل بدون توقف وهي التي تطرد الأشياء الضارة . ولكن المواد الضارة التي يحتويها التبغ تقلل بشكل خصر من عمل هذه السجادة المتحركة المقذفة للرنين ومهما سعل الرجل المدخن فإنه لن يتخلص من المواد الملوثة ولن يتنفس أبداً تنفساً جيداً

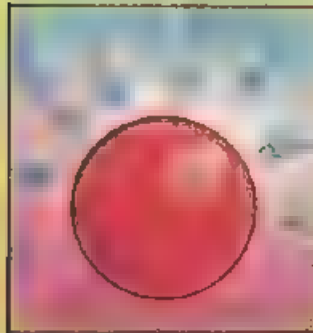


للاسف ان الهواء يحمل اشياء كثيرة دقيقة ومنها الغبار الملوث مما يجعل رئة الانسان البائع رمادية مائلة الى السواد في حين ان رئة السمو تكون زهرية اللون وبالإضافة الى ذلك فإن الرئة - الاسفجة لا تتمهر كل شيء والقصبات مزودتان بما يشبه السجادة المتحركة التي تحمل نحو

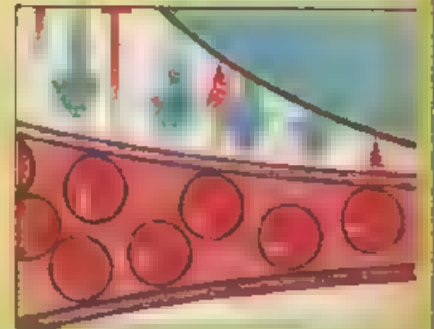


## ٦ خطر التلوث في الجسم !

التدخين مثلاً، ضار جداً بالجسم، وذلك لأن أكسيد الكربون الموجود في دخان السجارة يأخذ مكان الأوكسجين في الكريات الحمر ويصع نقل الأوكسجين الى أعضاء جسمنا وعضلات غير كاف



ان الكريات الحمر في الدم تنقل الأوكسجين نحو جميع أعضاء الجسم. وفي ملم مكعب من الدم يوجد ٥ ملايين كرية تقريباً وهكذا فإن جسم الانسان يحتوي على ٢٥٠٠٠ مليار. وتفهون الآن لماذا يمكن ان يكون التلوث، بواسطة



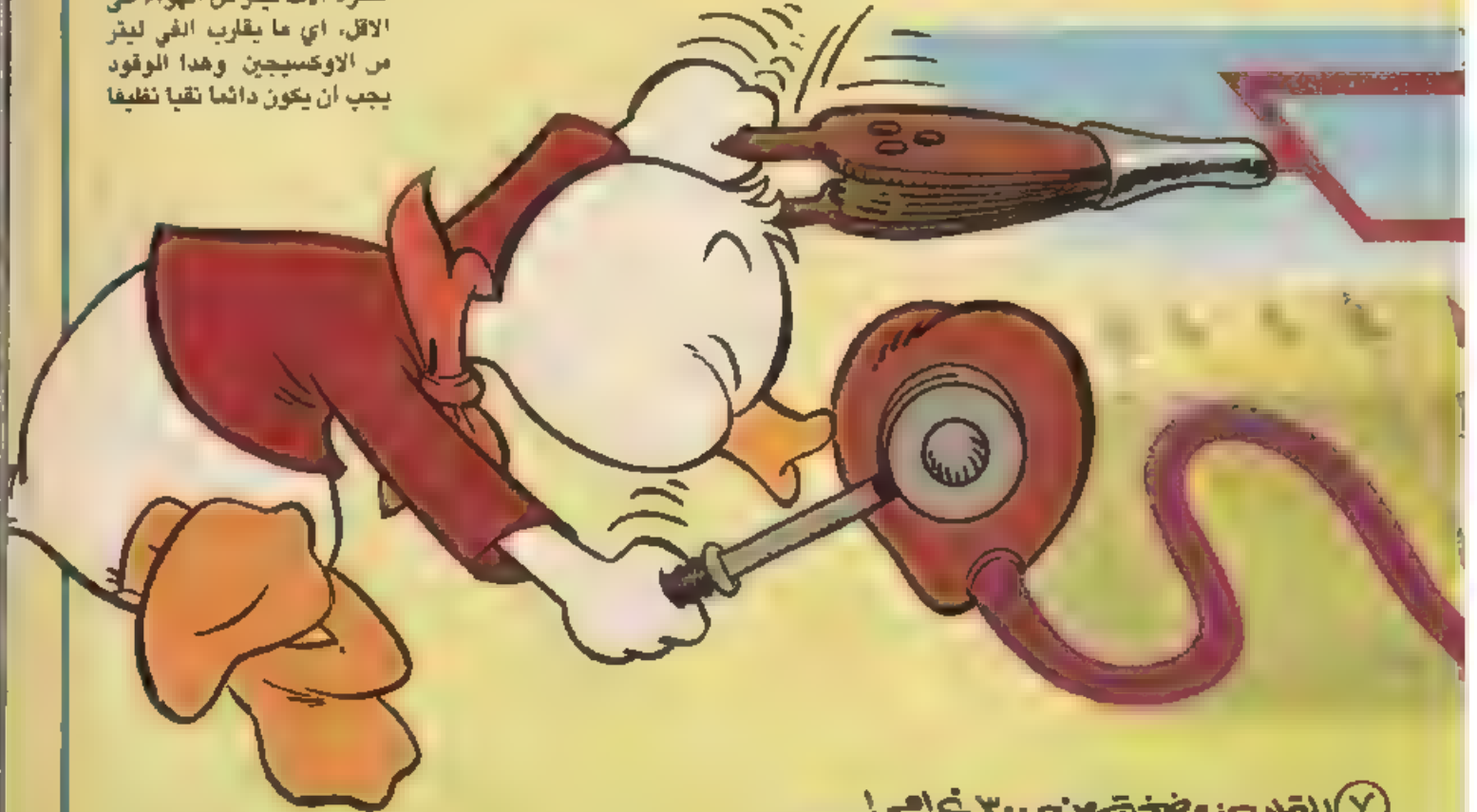
## دورة لا تتوقف!

غاز الكربون. انها اعجوبة تتكرر ٢٠ الف مرة في اليوم. تحت التأثير الالي لحجاب الصلج وعضلات الففص الصدري. انها الية المضخة الهوائية وتعمل لضخ القلب يحصل ضخ الدم وهكذا يدفع التنفس كل يوم في جسمنا عشرة الاف ليتر من ابواء على الاقل. اي ما يقارب الف ليتر من الاوكسجين وهذا الوفود يجب ان يكون دائما نظيفا

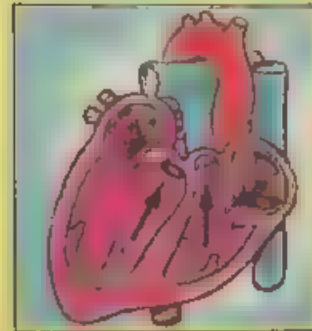
وناما كعملية الاوكسجين. ولكن بطريقة معكوسة. يخرق غاز الكربون الفسيح الرئوي منفصلا عن الدم. وهنا يخرج مع الزفير من القصبتين ثم من الحنجرة والانف والفم عند الشهيق يدخل الاوكسجين. عند الزفير يخرج

واعضاءنا تعمل الشيء نفسه. فهي تقذف الى الخارج غاز الكربون بواسطة الاوردة اما القلب فهو يواصل ضخ الدم ويواصل ايضا نقل غاز الكربون الذي يذوب فيه. اما الرئتان فتقومان بدورهما بقذف الغاز الى الهواء الخارجي

اذا. عندما يمتلىء الدم بالاكسجين في انسجة الرئتين تدفعه نبضات القلب الى العضلات والاعضاء. ان الاوكسجين هو وقود محرك الانسان وعندما يعمل المحرك يقذف الى الخارج العلزات المحترقة ان عضلاتنا



### ٧ القلب: مضخة من ٣٠٠ غرام!



ان كل نبضة من قلبنا تشكّل مضخة تضخ الدم وترسله الى الرئتين حيث يتروّد من جديد بالاكسجين ثم يجري في كل اعضاء الجسم ويعود الى القلب ومع انقباض جديد للقلب يدفع البطين الايسر والايسر الدم ليتزوّد من جديد بالطاقة وهكذا...

وموزعا على جميع اعضاء الجسم ويدور انقطاع والاف... وهكذا لا يمكن للدماغ ان يعيش بدون اوكسجين اكثر من ثلاث دقائق دون ان يتعرض للخطر وهكذا قد يكون ايها السامع اهمية الرئتين الكبرى



# كيف تقيس نشاطك؟

ان نشاط السموون لن يستخدمه طبعاً في تحطيم الارقام القياسية ولكن ويكل بساطة لكي يعيش بصحة جيدة. وهذا يمكن قياسه، ومدون آلة معقدة.

## القائمة

صع طهره مخداه الحائط على ان تكون حافه لم ضع كتاباً على راسك ولا فصل ن بمسكه احوك او رفيقك ثم ممسك بالكتاب ملتحق بالحائط وتضعه ثم تقيس طولك

المرونة  
الف ممدود  
الساقين  
والساعدين ثم  
حاول ان تلمس  
الارض اصابع  
قدمك بواسطة  
اصابعك واداً  
كل هذا التعرير  
سهل حول لمس  
الارض بواسطة  
الكفين برافو  
ودا سمعت  
لمس الارض  
بواسطة يديك  
خلف قدمك  
تكون لياليت  
مقارنة

## قياس النفس

صع شريطاً حول صدرك  
استفخ في المصاء وقص طول  
الشريط ثم افرخ صدره  
حيد من الهواء وشد الشريط  
على صدرك ثم قصه مرة ثانية  
واحسب الفرق لتعرف مدى  
حجم تمددك

## الميلان

ارفع سلك الى اعلى مدى ممكن  
شرط ان تكون رجلك مسودة  
ومدون ان تطوي الساق  
الاحرى ولا ان تكل على  
اصابع قدمك وحاول على مهل  
ان ترفع سلك اكثر فاكتر  
لتعرف مدى قدرتك  
وسنطاك

## الوزن

يجب ان تقارن وزنه دائماً  
وانت ترتدي الثياب نفسها  
وعلى الميزان نفسه وكل مرة في  
نفس الساعة والا فانت  
تفسر او تزيد ١٠٠ غرام  
مدون ان تعرف نسب.

## الكثبان

كم مرة تستطيع  
ان تقوم بعملية  
الضغط وايت  
منبطحاً ارضاً  
وبدون ان تنذل  
جهداً كبيراً  
ومدون ان تضطر

الى ثني الركبتين  
وشرط ان يبقى  
جسمك مستقيماً  
ولا تفش وهذه  
طريقة جيدة  
لمعرفة مدى  
قدرتك ونشاطك  
ولمخيمها

## لا تنسوا... «ابجدية الدم»!

لا تنبأه كمال يحدث اي خلل في هذا التوازن وهذه العناصر يمكن كشفها في المختبر. وقد استمتع الباحثون تصنيفها فهناك ٤ فئات رئيسية من الدم تسمى بالاحرف  
لاحبية (O) و (A) و (B) و (AB) وهذا يسهل كل شيء امام الاجناء فالفئة A  
يمكن ان تضاف الى الفئة A و AB ويمكن ان تنقل الفئة O و A والفئة B  
يمكن ان تضاف الى الفئة AB و B وتنقل الفئة O و B والفئة AB يمكن ان  
تعطي للفئة A B ويمكن ان تنقل كل الفئات الاخرى والفئة O يمكن ان تعطي  
لكل الفئات ولكنها لا تنقل الا الفئة O

واخيراً فإن A اشخاص من اصل ١٠ يملكون في دمهم عنصرًا هاماً يسمى  
«ريزوس». لا يتألف مع جميع انواع ادم الاخرى ويسبب احتماله احياناً بانواع  
اخرى من ادم بعض الحوادث الخطرة

الناس كلهم اخوة، ولكنهم لا يتشابهون جميعاً... ويشكل خاص ان تركيب الدم  
عند الانسان ليس نفسه عند جميع البشر ولكن ما اهمية ذلك؟ ان لذلك أهمية كبيرة  
جداً عندما يحتاج احد الناس الى الدم لا يمكن ان تعطيه اي نوع من الدم، لان  
انواع الدم المختلفة لا تتألف كلها مع بعضها بسبب تركيبها المختلف، ولهذا اسباب  
يجب علينا جميعاً ان نعرف كل واحد منا تركيبة دمه، وهذا ما نسميه فئة الدم، لان  
دماء البشر تنقسم الى عدة فئات

والدم يتضمن عناصر عديدة متنوعة. واحد من هذه العناصر ملاما يجعل ادم  
يتخثر والآخر يحميه من ذلك. وبما ان هذين العنصرين متوارثان عند الانسان  
فلنست هناك مشكلة ولكن في حال نقل كمية من الدم الى انسان بحاجة له يجب

# تاريخ الكتابة

الجزء الثالث

Φ باركر

إعداد وتقديم



الحرف الشاربي  
الذي طوره  
الامبراطور  
شارلمان.

## أنواع الخط

لقد طور الرومان الكتابة وصار لديهم أنواع من الحروف فمنها الحرف الاستهلالي لكبير المبني على الحروف الاغريقية ذات الزوايا، ومنها الحروف الصغيرة التي تسهل الكتابة والتي يمكن وصلها. وفي نهاية القرن الاول الميلادي عمت هذه الحروف الامبراطورية الرومانية.

وبعد سقوط الامبراطورية، حافظت الاديرة على الحروف الرومانية وطورتها واستعملتها للكتابات الدينية ولكن في عصر الانحطاط والتشردم بدأت تظهر تعددية في الخطوط الى ان جاء الامبراطور شارلمان (القرن الثامن ميلادي) ووجد الخطوط في امبراطوريته الواسعة. وطلب الى العلماء تطوير ما يعرف اليوم بالخط الشاربي. وادخلت فيما بعد تعديلات على الخط الشاربي، وكان هدف هذه التعديلات تخفيض مدى وحجم الكتابة ونشأ عن ذلك، في القرن الثالث عشر ميلادي، الحرف القوطي.

ومع عصر النهضة تطور في ايطاليا الحرف الايطاليقي وهو مبني اساساً على الحرف اشباري مع تعديلات جعلته اكثر سهولة وقابلية للقراءة والكتابة. وحل هذا الحرف محل الحرف القوطي وصار اساساً للحروف التي تستعمل اليوم في الغرب.

الحرف الايطاليقي  
الذي كان اساساً  
للكتابة العربية  
الحديثة.





# الحبر

سبق وذكرنا عن المصريين القدامى انهم اخترعوا ورق البردي، قبل ٥٠٠٠ سنة، ومن بعدهم طور الاغريق الرق أو المرشمان من جلود المواشي.

اما الورق الذي ساعد استعماله وصار اهم اداة للكتابة فتاريخه القديم غامض ولكن يمكن التاكيد انه نشأ في الصين حوالي القرن الاول ميلادي، وظلت طريقة صناعته سرا من الاسرار حتى القرن الاول ميلادي عندما ادخلت صناعته الى العالم الاسلامي. ولم يصبح استعماله شائعا عالميا إلا في القرن الخامس عشر ميلادي. والورق يصنع اليوم تقريبا كما صنعه الصينيون القدامى مع بعض التعديل والتطوير. ويصنع الورق من عجينة ورقية، وكل الصينيون يصنعون هذه العجينة من خرق القماش والطحين الممزوج بالماء. اما اليوم فما زال صانعو الورق يستعملون خرق القماش ولكن المادة الاهم صارت لب الخشب.



# والكُورق

أما الحبر فيعود اكتشافه إلى المصريين القدماء الذين صنعوه كما سبق وذكرنا من السخام (الشحبار) الذي كان يتجمع على مصابيح الإضاءة، وكان يمزج مع الماء والصمغ. وفي العصور الوسطى استخرجت مادة من العفص على أشجار البتوط وصارت تخلط مع أملاح الحديد لتلوينها باللون الأسود. أما الحبر المستعمل اليوم، فيصنع من أصبغة كيميائية تضاف إليها أملاح الحديد كما يضاف إليها مواد ضد الفطريات ومواد تمنع اهتراء المعدن في الأقلام وتحافظ على السيولة المطلوبة. وهناك مواد تضاف إلى الحبر في أقلام الحبر الجاف لتسرع في جفافه على الورق وتزيد في ثباته. وبينما كانت صناعة الحبر بسيطة في القديم، والمواد المستعملة لا تتعدى المادة أو المادتين، صار اليوم يصنع مما لا يقل عن عشر مواد كيميائية.

تعليم الورق  
بعلامات مميزة.





## صعوبات الكتابة العربيّة

قَتَلَ قُتِلَ

ضَرَبَ ضُرِبَ

أَبْعَدَ أُبْعِدَ

ثلاثة أفعال تنعكس معانيها بتغير حركة واحدة.

نَتَشَبَتُ

كلمة لا يقرأ أي حرف منها بدون النقاط.

سبق وذكرنا أن الكتابة العربية حية وتتأقلم مع لغات عديدة. ولا بد لنا هنا من ذكر بعض المشكلات التي تواجه من يعلمها. المشكلة الأساسية هي في كون الأبجدية العربية تتألف من أحرف صامتة. وهذه الأحرف الصامتة لا تعطي المعنى المطلوب دون إدخال الحركات عليها، لا بل قد يتغير المعنى كلياً بدون الحركات مثل ضرب (بالفتح) وضرب (بالضم).

والمشكلة الثانية هي تقارب أشكال بعض الحروف التي لا يفرق بينها سوى عدد النقاط مثلاً ن ، ع ، غ ، ر ، ز ، د ، ذ ، الخ... وهناك كلمات لا يمكن قراءة أي حرف منها دون النقاط مثل «نتشبت». كذلك هناك مشكلة تغير الحروف تبعاً لوقوعها في الكلمة مثل «ع» في أول الكلمة «سع» في وسط الكلمة و«ع» في آخر الكلمة.

والمشكلة الثالثة هي في صعوبة القراءة في العربية، فعلى القارئ بالإضافة إلى إتقانه بالأبجدية المؤلفة من ٢٩ حرفاً أن يتنبه لتحريك الأحرف وعدد النقاط على كل حرف. وهذه المشكلة تشكل عائقاً لمن يتبدى بتعلم العربية إن كان ولداً أو اجنبياً.

أما المشكلة الرابعة فتتعلق بطباعة العربية. ذلك أن الطباعة بالعربية أكثر كلفة من الأجنبية لأن تعدد أشكال الحروف في أول الكلام ووسطه وآخره يزيد عدد الأحرف المستعملة بنصف من ٢٩ إلى حوالي ٦٠٠. كما إن الطباعة مع حركات تكلف ضعف الطباعة بدون حركات.

ع ه ع ح

أربع طرق مختلفة لكتابة حرف العين حسب ورودها في الكلمة.



IP4

## Φ باركر ٢٥ الديناميكي

باركر ٢٥ فريد في تصميمه ولله شخصيته المميزة . عصري وديناميكي ،  
من الفولاذ الصلب مصقول بنعومة وفن مستطور . فهو مستوف رفيع  
ثلاثة نماذج تعكس جودة باركر المعترف بها عالمياً .

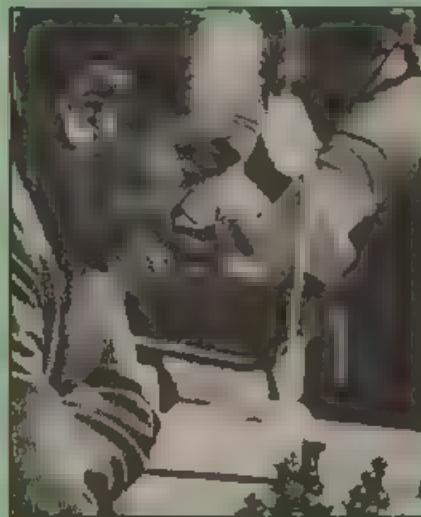
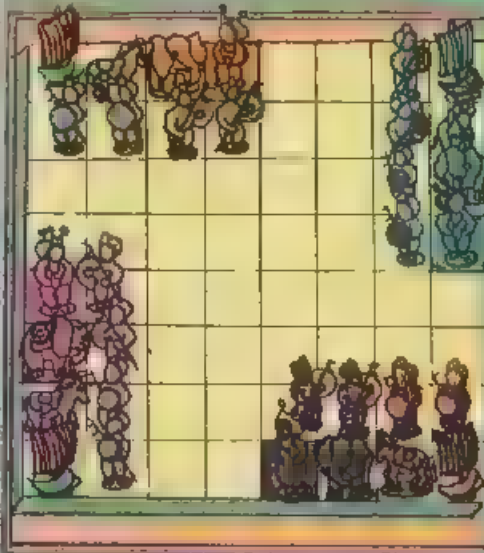


التاريخ المدهش ملكة الألعاب:

لعبتے معرکتے الملوک

A  
B  
D  
2  
0  
1  
0

الشطرنج، بطولة عالمية تستمر أشهراً عديدة، إن هذه اللعبة التي تتطلب بذل الذكاء أكثر من بقية الألعاب يعود تاريخها إلى ألفي سنة. إنها لعبة الجيوش في كل العصور وفي كل بلدان الشرق.



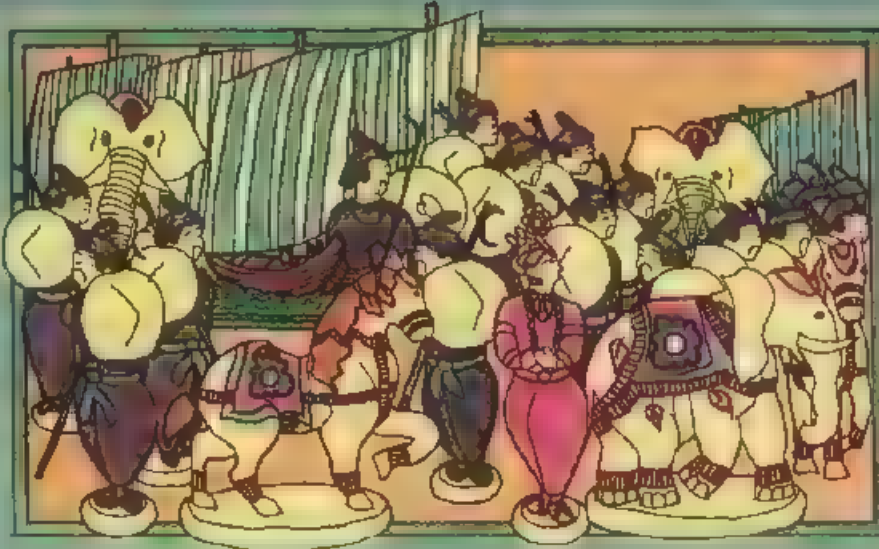
غالب الاحيان وفي يومنا هذا لم يعد احد يلعب الشطرنج على هذه الطريقة اذ ان قواعد تلك اللعبة قد ضاعت لكننا نعرف بعض قواعدها وكيف يمكن للحیوش ان تتحالف ولكن كم في الواقع فان الحلفاء يمكن ان يتلعغوا وان يستولي الامراء على عروش بعضهم بعضا (الحامات الملونة) خلال المعركة

كانت الرحلات متقطعة دائماً بين الهند  
وآسيا واحتراع الشطرنج الرائع امتلأ  
مع هذه الرحلات نحو بيزنطة التي أصبح  
اسمها القسطنطينية أو استنبول والتي

ظهرت فكرة لعبة الحرب في الهند منذ صد ملك ولكل واحد حبشه كان ذلك قبل الف سنة تقريبا وفي كل الاحوال فان اصراء الهند كانوا يلعبون الشطرنج قبل ١٦ قرنا شده تعلقهم بهذه اللعبة جعلتهم يخسرون ممالكهم احيانا ونقول احدى القصائد ان لاعبا متعبا بعد ان خسر كل شيء راغن على زوجته ولحسن الحظ فان هذه كانت تلعب اهلل من زوجها

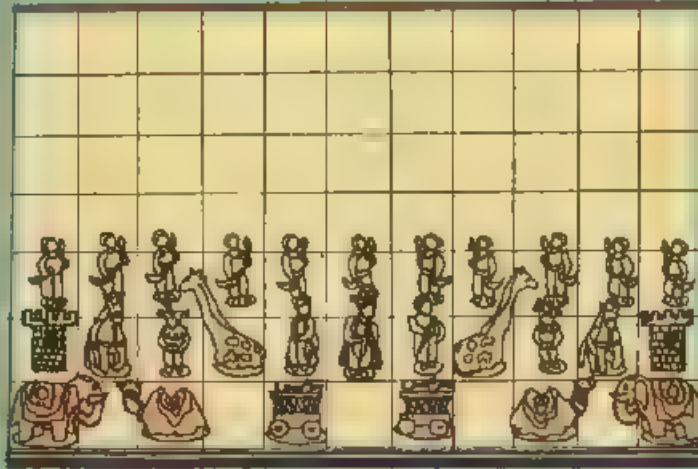
وتطورت اللعبة تدريجياً وبالصداقة احدثوا يرمون ابحار طوللة الزهر يعرفوا اني حجر يبقون انها صدف الحرب، ذلك ان ابحار الشطرنج تمثل مختلف هوى الحشر في المعركة مثل كل ألعاب الشطرنج التي ظهرت فيما بعد

لكن كل منذ كيف لعبة الشطرنج بشكل يعكس ترتيب فرق حصصه وحسباً تمثل ألعاب الشطرنج الملك وحاشيته كما كانت حتى حوالي عام ١٦٠٠ اللعبة الفرنسية تصمم فيلن في كل جانب يرمزان الى المهرجين في البلاط الفرنسي وفي بريطانيا استعدلا باسقفين مستشارين للملك والآن سيتم عرض لب ايه السمور تاريخ لعبة الشطرنج وتطورها على مر ايام

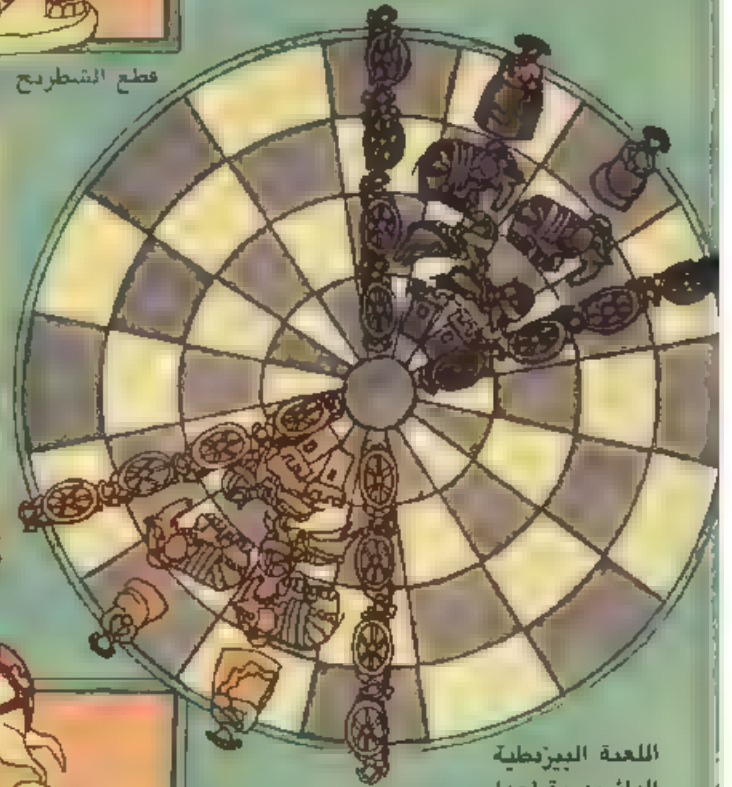


قطع الشطرنج حيش من الهند القديمة

كانت عاصمة الامبراطورية الرومانية بعد سقوط روما بسبب هجوم البربر عليها في القرن الخامس امراطورية حقيقية على راسها امراطور واحد لذلك لم يستطع البيزنطيون ممارسة لعبة الشطرنج بأربعة معسكرات وزيادة على ذلك فابهم كانوا شعوب بالدائرة رمز الالهة المطلقة بمظهرهم لذلك فابهم بموا فوق كائنهم جمن لقاب وقد تصوروا انهم يستطيعون اللعب على رقعة شطرنج مستديرة الشكل وبجيوش عصرهم



على نصف طاولة شطرنج جيوش بموريلك لمعولية



اللعة البيزنطية  
الدائرية وقطعها  
الاساسية (اسفل الصفحة)

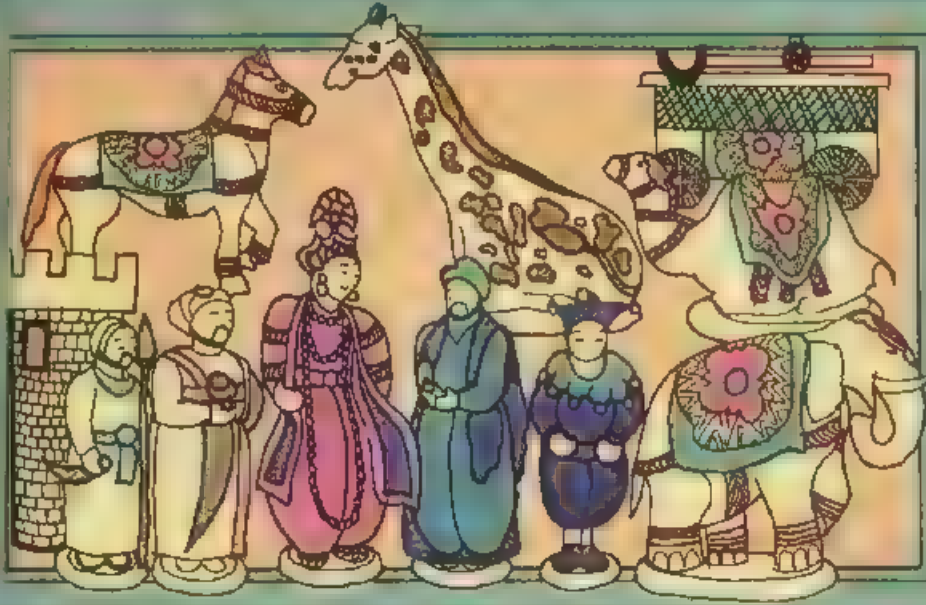
ان الحموش الضخمة من الخيالة المغول التي احدثت كل سيا في القرن الثالث عشر اعطت الفكرة لممارسة جديدة للعبة الشطرنج فقد اخترع الفرس لعبة جديدة تعدد كبير من الحجارة ٢٨ في كل جانب شاه، وزير، قائد عسكري (جنرال) رافعات مهزجان، حمالان، مرجان فيلان، حمالان مسحيان بالاصافة الى ١١ حديثا وكنار المجموع ٥٦ قطعة وتغيرت طوله الشطرنج فاصبحت مستطيلة تضم ١١٢ حاة مقل ٦٤ لان



فحول الملك والوزير الاول فيلان وحمالان ومرجان (ابراج مبرمطة كانت شهيرة) لقد اخترعوا لرقعة الدائرية فقط وقلدوا الشطرنج الهندي المتطور الذي بات يتألف من معسكرين متخاصمين عوضاً عن أربعة معسكرات



## لدا ملوك فخية الصين واليابان بل جنالات!

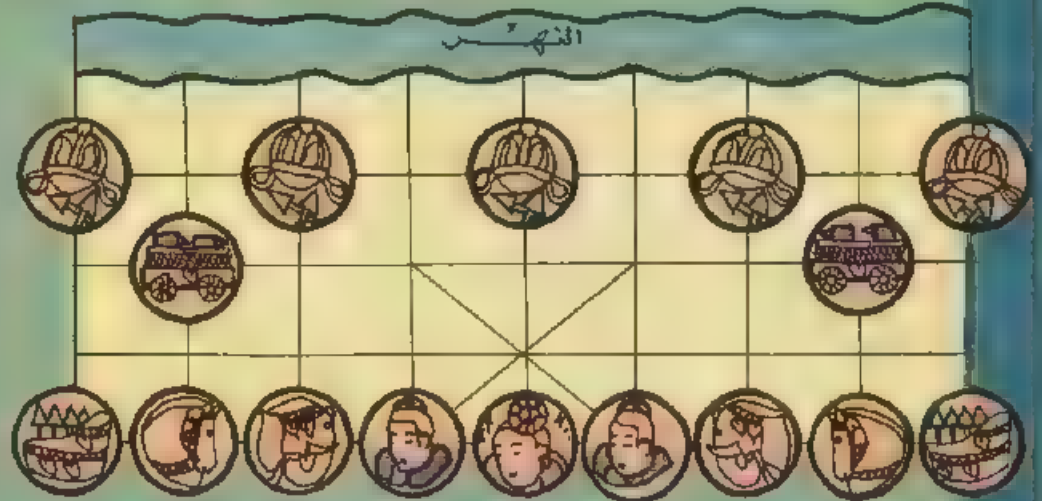


الساكنون لهم شطرنج خاص بهم  
تتجل في المهارة العائقة والمنفرد فقط  
يمارسون هذه اللعبة التي لا وجود  
للحائات المتضادة فيها رقعة بسيطة من  
٨١ خامة وجيشان يتقاتلان اللعبة  
تسمى باليابانية شيوغى لعبة الجنرال  
وكل جيش يحمي ملكاً بواسطة جنرالين  
من ذهب وجرالين من فضة، وحيالين  
ورامين نرماح و٩ جنود وتين وعربة  
طائرة (البابائون خواء في الطائرات  
الورقية) لكن العريب في لعبتهم هو أن  
المعسكرين المتخاصمين لهما نفس النون  
والقصعة الاسيرة يمكن استخدامها ضد  
صاحبها الاصل الاعيون يمارسون  
اللعبة بقطع مسطحة لها س متقدم، هو



الحيش  
المعولي  
(فوق)  
واشطرنج  
ياباني  
(الي اليمين)

الذي يحدد المعسكر الذي بهاجمه، لعبة  
صعبة اللعبة اليابانية ليس كذلك  
ما الصبيون فيمارسون لعبة  
الشطرنج مد أكثر من ألفي سنة، ولكن  
عل طريقهم الخاصة طولة الشطرنج  
الصينية يحترقه جدول ماء كما يحترق  
بلادهم اسهر الاصفر لا امراطور اد لا  
يمكن سر «ابن السمراء» بل هناك جمرال  
وموظفان كبيران وفيلان وخيالان  
وعربتل وخمسة جنود ومدفعار الم  
يحترق الصبيون البارود، وفي وسط كل  
معسكر يوجد قصر كما في عاصمتهم يكن  
امها لعبة شعبية في لصين لكن الرقعة من  
ورق والقطع ارخص ثمنها اما الجنود  
فيستسلم بعد أن يصبح مشلول الحركة



الشطرنج الصيني يخترقه جدول

كل هذه الألعاب كانت معقدة وقد اخذ الخليفة العباسي هارون الرشيد هذه اللعبة عن اليهود وطور فيها وقدم نموذجاً عنها الى شارلمان في العداوة اعطى الفريسيون الشطرنج اسمهم. وقدماء المرتغاليين الذين اخذوا اللعبة عن العرب الذين عاشوا في اسبانيا اطلقوا على اللعبة اسم «كزاسراك»، ثم «ايساك»، ثم «ايشاك» بالفرنسية التي مرادفها الشطرنج بعد ذلك استبدلوا المورير القوي بالملكة لقوية كما كانت في العصور الوسطى. وحددوا طريقة تحريك القطع الصورة تظهر فيها القطع الرئيسية الخيال يستطيع انقفز فوق قطعة اخرى وكل القطع لاجرى لا تستطيع الانتقال الا الى خانات حرة او الى خانة تستطيع فيها السيطرة على قطعة عدوة

## مدح الشطرنج

قال محمد بن شرف القيرواني في مدح الشطرنج  
حرب سجال، وحيل عجال، وفرسان ورجال، قريبة الاجال، سريعة عود  
المنال، تستعوق الفكر، وتسلب اللب استلاب السكر، وتترك الانساس وما  
اراد، اساء او اجاد، الا انها تدني مجلس الصعود من اشراف الملوك.  
حتى لا يكون بينهما في القرب بقعة، الا قدر الرقعة، فرما التقت سائهما في  
بيت الرقعة، ولسانهما في بيت القطعة، لعب اصولي وغريب صولي، نخر  
لجاني، وبعد لجاني مظفر الفنة يراها عن مائة بيوته حصينة،  
وشياها مصونة نوابه مجتمعة، وسباعه محتدة جيد المنظر، شديد  
الخطر، لا يبقي ولا يذر عيبه تفل، وفكرته تمل، ويده تبل.

## واضع الشطرنج

الناس كثير منهم يغلط في الصولي، وهو ابو بكر محمد بن يحيى بن  
صول تكين الكاتب، ويرغم انه واضع الشطرنج لما ضرب المثل به فيه،  
والصحيح ان واضعه صصه بن داهر الهندي.

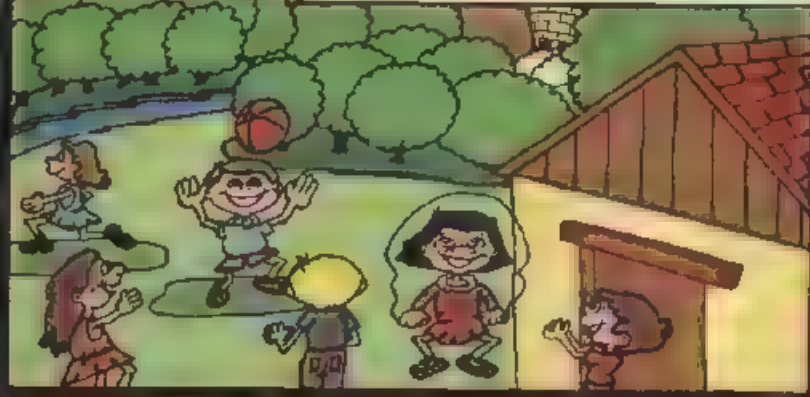
## أبيات في الشطرنج

قال النور الاسعدي  
اعيتت ان لاعبت بالشطرنج من  
اهوى فابدى خده التوريدا  
وغدا لفرط الفكر يضرب ارضه  
بفضاعة لما انتلنى مجهودا  
وظفقت اشده هناك معرصا  
وجواني فيه قذوب حدودا  
رفعا بهن فما خلقت جديدا  
او ما تراها اعظم وجلودا



# مغامرات البربر بلندي

الأطفال يلعبون بعد المدرسة ... عدوهم الدود  
تشوكو العين يضع خطة شريرة ...



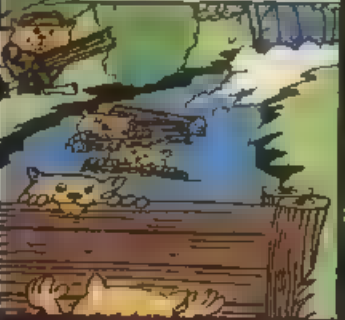
تشوكو يحاول نسف السد  
الكبير بقنبلة !!



وينفجر السد!



ويبدأ الأطفال في العمل مثله ويتحقق  
كل طفل بحدف شجره ..



بلندي يعمل في الأشجار  
بأسنانه الجيافة !!



سرعة يا أولاد قطعوا أسنانكم بمحور  
أسنان بلندي كي لا تبت لمسحاتهم  
لنهم ..



بلندي يدرى تفاصيل الحادب  
في تفاحته السحرية !!



بلندي يحسن تنظيف الأسنان  
متعه لانه لسريره الطعم !!



والآن كل واحدكم يحسن تدرسه بويوم  
معون اسنان بلندي ويطعم لغزائله ..  
وكلهم يسمعون ...



عليكم اللغه .. انتم مرة اخرى !!



مرنوا يا اولاد .. اسنانكم القوية ولعبون  
اسنان بلندي انفسكم الرقعة !!





## بالضخامة!

هذا النفق الذي ترونه يمثل بطن «طائرة - شاحنة» والسيارة التي تشاهدونها في الصورة هي على بعد ٥٠ متراً من باب مقدمة الطائرة التي تنتظر ان تتم عملية شحنها

افريقيا للاعجوبة الحقيقية للطائرة	٩٥٠ كم بالساعة	ان طائرة البوينغ (٧٤٧) التي تحوت
الشاحنة الكبيرة لا تكفي في ورمها (٢٧٢ طن	عملية شحن مثل هذا الحدث الضخم	الى «طائرة - شاحنة» بإمكانها ان تمقل
قارعة) او في حجمها او بغائتها مل في	ليست عملية سهلة اذ انه من المستبعد ان	برحلة واحدة ٩٠.٠٠٠ كغ من الادوية
طريقة شحنها بدون ارتكاب اخطأب وذلك	ضبيع اياما لشحن طائرة يلزمهم خمس	ولمكيناف والمأكولات وقطع الغيار
حلال ساعتين فقط !	ساعات فقط لكي تصل اوروبا باواسط	ولحيوانات وتطير بحمولتها هذه بسرعة



داخل الطائرة تصوروا ماذا يحدث لسيارة  
في المنعطف اذا كانت هناك اشياء غير مثبتة  
قرب الزجاج الخلفي للسيارة. وتصوروا  
ايضا ماذا سيحدث اذا كان هذا الشيء الغير  
المثبت ووزنه عدة اطنان داخل الطائرة...  
حتى ولو كانت ضخمة

ترتب الصناديق تلقائيا على صفين  
متوازيين على طول الجسر الداخلي دون ان  
تترك فراغا بينها وبالتالي تأخذ الصناديق  
المكان المعين لها بشكل نحافط فيه على توازن  
الطائرة لتحقيق في الاجواء بكل امان.  
بعد الشحن تربط الصناديق بمقانة

سر الشحن السريع على متن الطائرات  
الشاحنة الضخمة يعود الى انه قبل البدء  
بعملية الشحن، توضع الوك الطرود التي  
ستشحن داخل صناديق كبيرة، فترفع هذه  
على سحابة متحركة لها مقاييس محددة  
تتناسب مع مقاييس ابواب الطائرة معدها



● وانصاف قاطرات، بمقاييس محددة، تجلب  
صناديق الشحن الى الطائرة، واكبر صندوق  
يبلغ طوله ١٢ مترا.

● عندما تُرفع مقدمة  
الطائرة الى الاعلى يبلغ  
عرض مدخلها ٤٢ م.  
وارتفاعها ٢٠،٤٤ م وبالتالي  
يصبح بإمكان السيارات  
والحيوانات الضخمة ان  
تمر بدون مشقة



● يوحد ايضا حجرة تتسع  
لـ ١٦ راكبا لمراقبة  
ارسلات الطرود الثمينة

# خلاف ساعتين يحتلّ جوفها بـ ٩٠٠٠٠ كيلو غرام

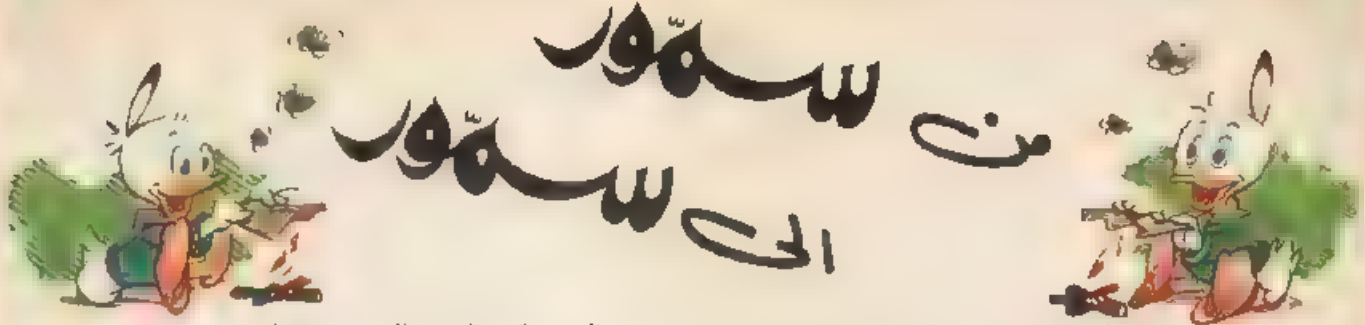
● سكة حديدية مسيرة  
تصطف على ٥٦,٤١ م في  
اسفل الجسر الاساسي، عنبر  
خمس مرات اصغر

● هناك مصنع في مدينة  
ليون (فرنسا) يرسل  
يومياً بواسطة الطائرة -  
الشاحنة ١٢٠ سيارة مفككة  
الى سيجيريا حيث تتم عملية  
تركيبها

● تشه شركة الخطوط  
الجوية الفرنسية، انطائرة  
الشاحنة، الكبيرة مطائر  
النجع (ابو جراب) وذلك  
لان هذا المطائر الصياد  
بمكثته ان يحمل كمية  
كبيرة من الاسماك في  
الجراب المتدلي تحت  
مقاربه

● البضاعة تثبت على  
سجادة الشعن المتحركة  
كلافتي تراها على بعض  
السيارات الشاحنة، وقد  
يصل ارتفاعها الى ٢,٤٤ م.





السمورة سهام عبدالله - سوريا

● ملأنا تعمي جملة كان على رؤوسهم الطير... ولماذا قبلت.  
الجواب كان على رؤوسهم الطير، صفة للوادعين لساكين احتراماً وخشوعاً. ومن سكوبهم يستطيع الطير ان يحط على رؤوسهم ويقف المبداني في «مجمع لامثال» كأن على رؤوسهم الطير: مثل يضرب للساكين الودع. ومن صفة مجلس رسول الله صلى الله عليه وسلم اذا تكلم اطرق جلساؤه كأنما على رؤوسهم الطير يريد انهم يسكتون ولا يتكلمون، والطير لا تسقط على ساكن

- السمور فهد الاحمدي - الاردن.

● اريد ان اتعرف على سمائر الملاد العربية لاتبادل معهم ارسائل وعندي هوية هي جمع الطوايح...  
الجواب اكتب لنا عنوانك بالكامل وضمن لنا صورتك وملخصاً قصيراً عن حياتك (دراساتك، هواياتك الاخرى) وسنشر ذلك في رابطة هواة ارسالة واستعارف.

- السمور جوزيف فخالي لبنان

● احب ان اقول لزملائي السمائير ان ينشروا مبدا الملاحظة في الحي الذي يعيشون فيه وذلك بان يعملوا ملاحظة بطيئة لاي شخص يشاهدونه يرمي ورقة او عليه دخان او اي شيء اخر في الشارع وذلك بان يلتقطوا ما رمه الرجل او المرأة ويقولوا له عفوا سيدي لقد وقع هذا منك. وسوف يخجل الرجل من عمله..  
لقد فعلت ذلك، وقد شكرني الذي اهديت له تلك الملاحظة الجواب: انها فكرة مريفة يا جوزيف عسى ان يطبقها السمائير في كل مكان

ملاحظة

هذه الصفحة هي لكم ايها السمائير اكتبوا لنا على العنوان التالي

SAMMOUR

27, Avenue George V 75008 PARIS.

وسوف نحول ان مرد عليكم بقدر الامكان وان نوصي اخباركم الى رفاقكم وان نقدم لكم ما نرغبون معرفته ولكن احملوا رسائلكم اليها قصيرة قدر الامكان لان المجال صغير للرد. وعدد الاصدقاء وغيره.

الادارة

- من السمور محمد عائد سمور - خميس - مشيط - السعودية

● الان وبعد ان اصبح وسيصبح اسم سمور في كل يد عربي اود ان اعرف من الذي دفعكم الى اختيار هذا الاسم بالذات وما معناه وهل هو مجرد صدفة ام عن سابق اصرار...!

الجواب. ان مجلة سمور تصدر ايضاً بالفرنسية والانكليزية والالمانية والاطالية تحت اسم «كاستور» اي ما معناه بالعربية حسب المعجم. القديس او لسمور او السمور. وقد احتار اصحاب المجلة اسم السمور بحمال لاسم. ثم لان فرو السمور الثمين يستعمل كقبعات للكشافة من ابطال الغرب الاميركي، كما ان السمور من فصيلة الفئانين الذين يحسون البجة بتشديد اسنود على لاهر. فكانت اول مقيد لنادي سمور في خميس مشيط بالملكة العربية السعودية

- السمور الموسمي الطيب - مدينة العينون المغرب

● ... اريد ان اعرف كم نسخة تطبع سمور شهريا والبلاد التي توزع فيها ولي صديق يريد الاشتراك

الجواب مدأنا بطباعة ٧٥ الف نسخة. والآن نحن نطبع ١١٠ آلاف مجلة السمور تدخل جميع البلاد العربية.. بخصرصوص الاشتراك. سننشر قسيمة الاشتراك قريباً والذين يحبون مراسلة اسمور الموسمي فعنوانه هو الثانية، صندوق البريد ٢٠٤ قنوية الحسن الثاني مدينة العينون - المغرب

- السمورة ليل د الكويت

● اصبحنا ثلاث فتيات في نادي سمور في الكويت انه مداء الى بقية الزميلات للانضمام الى ناديها الجديد. ان فكرة مجلتكم طريفة ومفيدة وقد حاولنا صنع الحلوى التي كتبتم عنها فجات الفنتيجة «ممتازة» شكراً

الجواب: عندما يزور مندوبنا الكويت وبالذات ناديكن سوف يتذرق قالب الحلوى باللعب الذي ستصبحوهن له.

- السمور محمد لغد - الرياض.

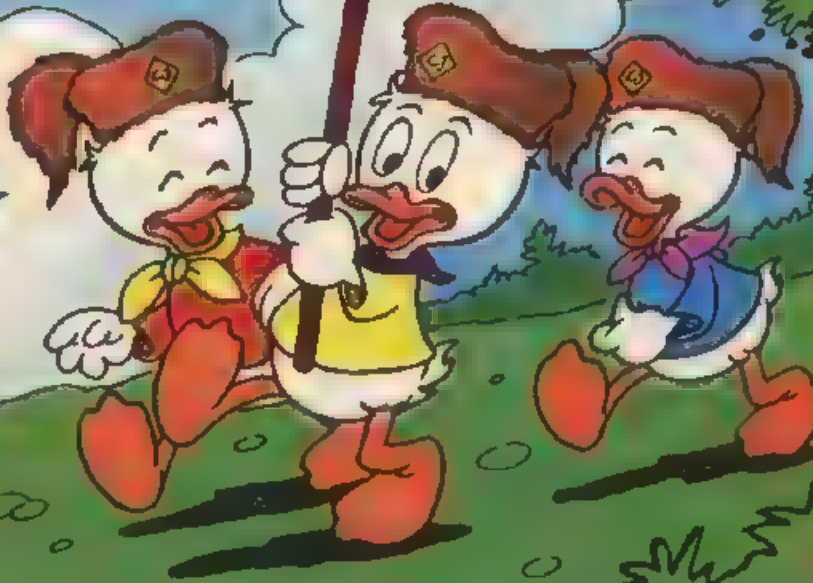
● لم اجد العدد الاول من مجلة سمور، هل هناك سمور عنده اكثر من عدد يريد ان يبيعه او يقدمه لي مقابل طلب اي مجلة يرغبها من السعودية

الجواب اذا لم يردك ايها السمور محمد جواب على طلبك هذا فلسوف نرسل اليك العدد.

هذه الصفحة هي ملك السمائير الصغار، يحق لهم طرح الاسئلة التي يرغبونها على قسم التحرير او على زملاء لهم او تبادل الرسائل وغير ذلك...

فرصة ذهبية  
للاشتراك في  
سحر

© WALT DISNEY PRODUCTIONS



### تعرفنا خاصة

إملاء هذه القسيمة  
وارسلها فوراً مرفقة  
بشيك مصرفي  
بأسم:

سنة ١٢ عدد ١٥ دولاراً ☐  
سنتين ٢٤ عدد ٢٦ دولاراً ☐

**MEM**

PUBLICATIONS  
37, avenue Geoge V  
Paris 75008 France

Name \_\_\_\_\_ الاسم

Address \_\_\_\_\_ العنوان

Age \_\_\_\_\_ العمر



## معركة صفين

في سنة خمس وثلاثين قتل الخليفة عثمان بن عفان، فبويع علي بن ابي طالب بالخلافة من بعده، وورث معاوية بن ابي سفيان امير سوريا مهمة المطالبة بدم عثمان.

عندهما فطرة، لان الجيشين كانا يضمنا، الى حد ما، افراد القبائل نفسها، وكان ان اقبل الليل يكف المحاربون عن بعض، وكان اهل الشام، ايام صفين، اذا انتصروا عن الحرب يدخل كل فريق منهم في الفريق الاخر فلا يعرض احد لصاحبه. وكانوا يطلبون قتلهم فيخرجونهم من المعركة ويدفنونهم... وكانت المعركة احيانا تقتصر على مبارزة بين شخصين او مبارزة كلامية او شعرية

### خدعة رفع المصاحف

على الرغم من ان السوريين كانوا احسن تدريبا من العراقيين غير المنظمين، فقد نجح العراقيون بقيادة مالك الاشتر احد اشيعاء علي المتحمسين في الضغط على خصومهم واحراجهم الى درجة حملت معاوية على التفكير في الفرار وفي هذه الاثناء كان حفظة القرآن الاتقياء يبذلون اقصى الجهد، لدى الفريقين في سبيل السلام. وتذهب الروايات الى انه في هذه اللحظة الحرجة قال معاوية لعمر بن العاص - هلم مخابك يا ابن العاص فقد هلكنا!

وتذكر عمرو ولاية مصر التي كان قد ابعد عنها فقال - ايها الناس، من كل مع مصحف فليرفعه على رمحه. فبعث معاوية يقوات جديدة رافعة المصاحف على رؤوس الرماح دلالة على انها تحكم كلمة الله لا كلمة السيف، في اي الرجلين يجب ان يلي امر المسلمين. قد تكون هذه الحادثة وهمية، ولكن الذي لا شك فيه هو ان اهل العراق قد اجبروا عليا الذي اعتبر ان النصر قد كتب له، على ان يوقف المعركة ويبدأ المفاوضات مع معاوية وعاد كل من الفريقين الى منطقتهم تاركين ساحة المعركة في صفين

عندما انتصر علي في موقعة الجمل خلف معاوية ان يقبل علي في اهل العراق ويقبل قيس بن سعد في اهل مصر فيقع بيدهما. فاستعان بعمر بن العاص الذي كان قد اعتزل الفتنة، ووعد بولاية مصر مدى العمر، كما ضم اليه كل من كان له ارب في الدنيا... واغتنم معاوية هذه الفرصة في مقتل عثمان ليعيد الامر الى بني امية وكان النعمان ابن بشير اتاه الى دمشق من المدينة بقميص عثمان الذي قتل فيه، فوضع القميص على منبر الشام واخذ معاوية يحرك النفوس ويطالب بفار عثمان وما برحت الحزازات تشتد بين علي ومعاوية حتى سار علي مجيوشه عام ٣٧هـ (٦٥٧م) من العراق في اتجاه الشمال الغربي وخرج معاوية لملاقاته على الحدود السورية في صفين.

### المعركة

تقع صفين على الضفة اليمنى من الفرات، بين الرقة وبالس، فوق رقعة ضيقة من المستنقعات، تزدحم بالاشجار ولا تخترقها غير طريق واحدة معبدة. فعسكر معاوية على الماء وكان عدد جيشه ٨٥٠٠٠ وعدد جيش علي ٩٠٠٠٠ فانقضى شهر على الاقل في مفاوضات عقيمة، بعد ان رفض علي ان يزل عند رغبة معاوية في تسليم قتلة عثمان. وفي شهر نوار اشتبكت قوات الفريقين، فنجح علي في ان يشق طريقه الى النهر ثم توقف القتال في شهر المحرم، فاتفق الفريقان على عقد هدنة مؤقتة، ولكن المفاوضات لم تكن ناجحة في هذا الشهر ايضا فلما انقضى الشهر الحرام استؤنفت المعركة من جديد. وكانت الى حين، سجالات بين الفريقين وكانت الحماسة



## نتائج معركة

على ابن ابي سفيان منذ ذلك الحين.

كانت حرب صفين من اشأم الحروب على الامة وهي في اول شيلبها، الخفي فيها المسلم بالمسلم بالسلاح، واقتتلا قتالا شديدا، وهلك من الفريقين نفوس طاهرة فيها الصحابة والقراء والعلماء، واضطرت معركة صفين معاوية ان يهادن ملك الروم ويرضيه بمال عظيم ريثما يتفرغ له. وقد دامت معركة صفين مئة وعشرة ايام وقتل فيها زهاء ثلاثين الفا من الفريقين فيهم خمسة وعشرون بدرية...

كما ظهر الخوارج في الاسلام وتشيع الناس وانقسم الصف الاسلامي وتوقف الفتح العربي خمس سنوات الى ما بعد مقتل علي بن ابي طالب على يد احد الخوارج ومبايعة معاوية بالخلافة سنة ٦٦٠م رسمياً في مدينة القدس.

واتفقا الفريقان على اختيار حكيمين هما عمرو بن العاص بالنيابة عن معاوية، وابو موسى الاشعري بالنيابة عن علي، ليحكمما بين المتخاصمين على اساس القرآن الكريم. فاجتمع ارجلان في «اذرع» بين معان وسلع وكان يصحب كلا من احكمين حاشية تتألف من اربعمائة رجل. كان العراقيون يتوقعون ان يحصلوا على الاعتراف الرسمي بخلافة علي، في حين كان معاوية يطالب ببحث ما اذا كانت تبعة علي في مقتل عثمان تجعله غير اهل للحكم ولكن مندوبه اعتبر كلا من علي ومعاوية مدعيي للخلافة واستطاع بعدد من الايحاءات ان يقنع خصمه بخلق الرجلين معا ويثبت هو معاوية. ولم يكن في وسع علي ان ينزل عند التحكيم. ووجد نفسه مضطرا الى ان يخنث بيمينه واذا وضع علي نفسه بهذا الصنيع، على اطراف الخطأ، فقد اطلق جنود معاوية انفسهم لقب الخليفة



ایک مسما میرا مسما ، مسما مسما  
یا کتشافات المسما الكبير

عفتيم !



لدا اعتقد  
ذلك ؟



يا لطمن  
نزلت !  
هل يوجد خيريت  
برية هناك ؟



لقد زلت كل شيء لكوت ككتشافات  
التعب ونحن راكبين على ظهر المسما !  
مدهشون ام لا  
القائد الجوان



ميط المسما مير لوطي  
الخيول ارا بالاصحى المطير



اكاد شعر  
بالدور !  
نزي افقر  
لدا يمكن ان  
يجب ان ككتشاف  
صده الطروية ؟  
الزوي !



كم صر عبيد  
هذا المسما  
ايضا القائد الجوان



تفصدا انه بعض السياح ذهبوا  
بهمير كى ولم يرجعوا ؟  
صبح !



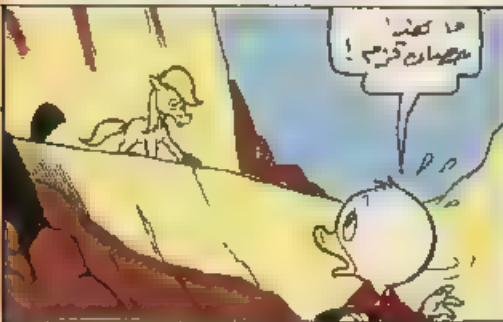
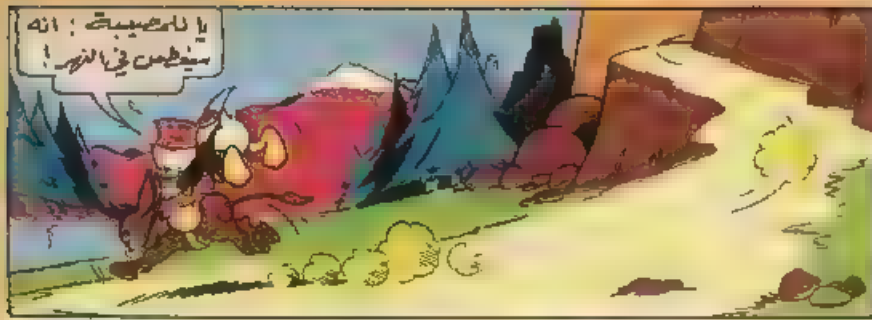
لقد انظر ان عندكم قليلات !  
بالادمن سرقوا لي ثلثة  
مونا نانت



هل اعدت المسما  
للمسما مير الرضا ؟  
طبع









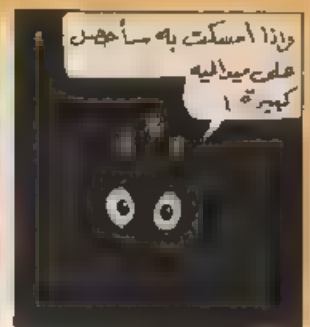


مطاطه  
این خار سکه؟

و جملنا الخ قصر  
الو شعبه وند اثر  
للويس



صباح الخير ايها الخيلان اصيل...  
هل تريد ان تبيع صديقي؟



واذا امسكت به سأعطي  
عليك ميدالية  
كبيرة

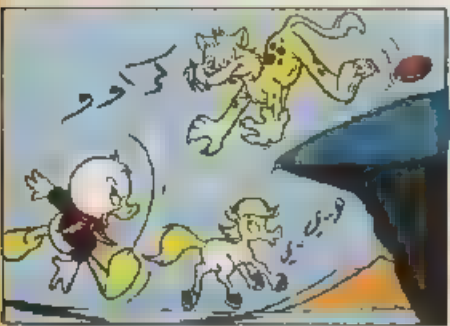


ايه سمور وليس هناك  
شيء اسمه مخيف ماسه  
لسمور!



ايه تركنته؟  
تو لو!  
انهر

ماذا  
مهمه به؟



كراو



يا لاجوريت سيعتدي  
هليله



يجب ان اتبعه وركن اى  
ضلع نظريه



يجب ان ادهه لشعر اسي  
فما نلت منه...



الهم! لا يدور انا  
يبحث في؟



اهرب انت! سأنتبه امره

كرونيغ



لنا حقول بله اذعت  
كبيره

هاري  
هاري

هاري  
هاري



هاري... الخاضع! لقد ذهب  
يقتصر عونا من انا













# سورة

# اضحك



مع

● غضب هارون الرشيد على شخص فامر بقتله، فبكى الرجل فسأله الرشيد عما يبكيه. فاجاب: والله يا امير المؤمنين، انني لا افزع من الموت لانه لا بد منه. وانما بكيت اسفا على خروجي من الدنيا وامير المؤمنين سخط علي. فضحك الرشيد وغفا عنه.



● قدم عريس زوجته الشابة الى احد اصدقائه وسأله عن رايه فيها. فهمس الصديق:  
- ولكنها حدياء. وفي رجلها عرج وهي بعين واحدة....  
فما كان من العريس الا ان قال:  
- يمكنك ان ترفع صوتك... فهي صماء كذلك.



● كان ثري يبحث عن شخص يتسلم شؤون قصره الريفي، وعندما تقدم شاب للحصول على هذه الوظيفة قال للثري:  
- سيدي، همدي احد عشر ولدا...  
فسأله الثري فورا:  
- وفيما عدا ذلك ماذا تتقن من الاعمال؟



● دخلت سيدة عجوز احدى الصيدليات وسألت الصيدلي:  
- هل لديك شيء للشعر الابيض؟  
فاجابها:  
- اجل سيدتي، بالغ احترامي!

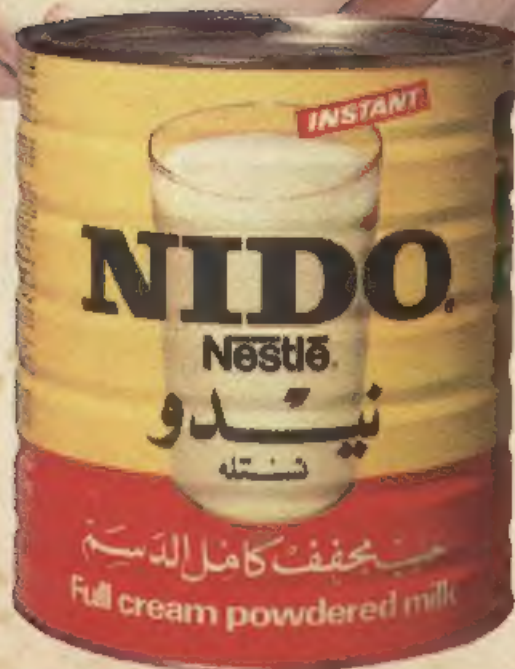
● صديقان عاشران يتحدثان:  
- اسمعي يا عزيزتي. في كندا امرأة حرقت زوجها...  
- انت متأكدة من الخير.  
- طبعا انظري الى الصحيفة!  
بعد ان طالعت الصحيفة تنهدت بعمق وقالت:  
- تصوري يا عزيزتي هنا لا اعرف كيف اجد عريسا وهناك في كندا يحرقون الرجال.



● اشار فارس الى اوراق الشجر على الارض وقال لامه:  
- ما هذه يا ماما!  
- انها اوراق ميتة يا حبيبي.  
- فهمت الآن، انها ماتت عندما وقعت من الشجرة.







## نيدو السريعة الذوبان ليتمتع أولادكم بالعافية والصحة

لديك تناولهم ، كل صباح ، صوبتا من حليب  
نيدو السريعة الذوبان ، أولادكم هم  
مليين بالحيوية والنشاط .

نيدو السريعة الذوبان يؤمن لأولادكم خلال  
بتراحل نموهم ، معظم العناصر الغذائية  
التي تحتاج إليها أجسامهم .

نيدو السريعة الذوبان ... لذة طعم الحليب  
الطيارج يشربه أولادكم بشهية ويتقنعون  
بالعافية .

## نيدو السريعة الذوبان لصحة كفاية أفراد العائلة

تضمنه نيدو  
NESTLÉ





البا توميدس

هذا العمل هو لعشاق الكوميكس  
و هو لغير اهدفه ربحية  
و لتوفير المتعة الأربية فقط  
الرجاء حذف هذا العدد بعد قراءته  
و ابتياع النسخة الأصلية المخصصة  
عند نزولها الأسواق لدعم استمراريتها

This is a fan base production .  
not for sale or ebay. please delete  
the file after reading. and buy the  
original release when it hits the  
market to support its continuity

زوروا موقعنا على : [www.arabcomics.net](http://www.arabcomics.net)



abd2010

